

タイム計測、抽選会付き！大変お得な企画です

2024～2025シーズン

# ポールトレーニング



主催 横浜市スキー協会

## 1. 実施要領

開催日時： 令和 7年 2月7日（金）～2月9日（日）

対象者： 高校生を除く 18 歳以上の大人

市町村対抗の出場予定選手、アルペン競技者、ポール競技を体験してみたいスキーヤー（ポール入門者にもマッチしたバーストレーニングも行います）

※競技大会バーンを貸切り、安全且つ充実したトレーニングが出来る貴重なチャンスです。

場 所： 白馬五竜スキー場 長野県北安曇郡白馬村神城 22184-10

募集人数： 先着 15 名 定員に達し次第締め切らせて頂きます。（バスコース：最少催行人数 5 名）

### アルペンコーチ：五竜レーシングアカデミー（HGRA）

ジュニアオリンピック、全中、インターハイ、全日本選手権、岩岳学生大会などをを目指す選手指導で定評のある 太田 亘（オオタ ワタル）コーチが主催するレーシングアカデミーより専属コーチを派遣

## 2. 行程表：往復バスコース（Aコース）

日程	行程	食事		
		朝食	昼食	夕食
1日目 2月7日(金)	横浜駅きた東口（17:45 集合/18:00 出発予定）⇒休憩をとりながら白馬五竜へ ⇒ウルル到着（23:00）	×	×	×
2日目 2月8日(土)	午前 8:00 開講式（エスカル 3F）GS 講習（8:30～10:30） 11:00 昼食（エスカル 2F） 午後 GS/SL 講習（14:00 終了予定） 夜 夕食後、懇親会（19:00～）	○	○	○
3日目 2月9日(日)	午前 朝食・GS/SL タイム計測会（8:00～12:00 終了予定） 12:00 閉講式（エスカル 3F） 昼 ウルルにて昼食（12:30）⇒出発（14:00）⇒休憩をとりながら横浜駅きた東口到着（19:00 予定）・解散	○	○	×

## 行程表：現地参加・宿泊コース（Bコース）

日程	行程	食事		
		朝食	昼食	夕食
1日目 2月7日(金)	前泊あり：夕食後、各自チェックイン（B-1 コース） ※この日のリフト券や夕食の手配は承っておりません。	×	×	×
2日目 2月8日(土)	午前 8:00 開講式（エスカル 3F）GS 講習（8:30～10:30） 11:00 昼食（エスカル 2F） 午後 GS/SL 講習（14:00 終了予定） 夜 夕食後、懇親会（19:00～）	○ B-1のみ	○	○
3日目 2月9日(日)	午前 朝食・GS/SL タイム計測会（8:30～12:00 終了予定） 12:00 閉講式（エスカル 3F）の後、解散	○	×	×

※トレーニング内容は、天候、バーンコンディションなどにより変更になる場合があります

### 3. 参加費・募集期間・申込方法

#### (1) ウルル宿泊付きコース

- ・往復バスAコース  
63,000円 (往復バス・宿泊代1.5泊・昼食代2日・リフト2日券)
- ・現地参加・宿泊B-1コース(前泊付き)  
44,000円 (宿泊代1.5泊・昼食代1日・リフト2日券)
- ・現地参加・宿泊B-2コース(前泊なし)  
37,500円 (宿泊代1泊・昼食代1日・リフト2日券)

※貸切バーン・講習代、タイム計測機代、昼食費、ウェイトングルーム利用、傷害保険料が含まれます。

◆申込期間： 令和6年12月下旬～令和7年1月15日

京王観光より申込 <https://kitos-001.jp/yokohamafamilyski0207/Entry/>

#### (2) 現地トレーニングのみ

- ・Cコース 8,500円 (2/8 トレーニング・昼食代込)
- ・Dコース 5,000円 (2/9 トレーニング&計測会) ※昼食代は含まず

※Cコースの場合、貸切バーン・講習代、ウェイトングルーム利用、傷害保険料が含まれます。  
Dコースはさらに計測器使用料が含まれます。  
宿泊手配並びにリフト券購入は各自、現地集合・解散になります。

◆申込期間： 令和6年12月上旬～令和7年1月27日

デジエントリーより申込 <https://dgent.jp/e.asp?no=2400862>

### 4. その他

- ①積雪状況等により、横浜市スキー協会として中止を判断した場合、諸経費1,000円を除いた金額を返金致します
- ②バスコースの最小催行人数は5名です。これを下回る応募の場合、バスコースは中止にさせていただきます
- ③現地で傷害事故が生じた場合、応急手当は施しますが、その他一切は当事者の責任となります。健康保険証や身分証明書等は必ずご持参下さい。
- ④キャンセル料は、A・Bコースは、行事開始日から起算して遡り、21日前以前の解除＝無料、20日～8日前までの解除＝参加費用の20%、7日～2日前の解除＝30%、前日の解除＝40%、当日出発時刻前＝50%、不参加＝100%となります。C・Dコースは、7日前まで：無料、6日～2日前：30%、前日：40%、当日：50%、不参加：100%となります ※参加者都合の解約の場合、返金に生じる手数料は参加者のご負担になります
- ⑤ポールを使いスピードを伴う練習になりますので必ずヘルメットの着用をお願いします。(有料レンタルあり)
- ⑥行事は、横浜市に在住・在勤・在学の方、横浜市スキー協会所属のスキークラブに在籍している方、横浜市スキー協会が開催した各種行事に参加経験のある方を原則対象としております。(対象者から本行事への参加のお誘い等を受けた方も含みます。)参加資格の有無についてご不明な点がございましたら、お問い合わせ下さい。
- ⑦個人情報情報は横浜市スキー協会の傷害保険加入と行事のお知らせに利用させていただきます。

### 5. 本部宿舎：ペンション ウルル <https://ullr.jp>

〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村大字神城 22201-2 (白馬五竜スキー場近く)

お問い合わせ： [comp-div@yokohama-ski.com](mailto:comp-div@yokohama-ski.com) (担当：石川光、久保田)