

2022～2023シーズン

ポールトレーニング

横浜市スキー協会 後援 横浜市市民局



実施要領

- 開催日時： 令和 5年 2月10日（金）～2月12日（日）
- 対象者： 高校生を除く 18 歳以上の大人
市町村対抗の出場予定選手、アルペン競技者、ポール競技を体験してみたいスキーヤー（ポール未経験者にもマッチしたバーストレーニングも行います）
※競技大会バーンを貸切り、安全且つ充実したトレーニングが出来る貴重なチャンスです。
- 場 所： 白馬五竜スキー場 長野県北安曇郡白馬村神城 22184-10
- 募集人数： 先着 20 名 定員に達し次第締め切らせて頂きます。（バスコース：最少催行人数 10 名）

専属コーチ：太田 亘（オオタ ワタル） 五竜レーシングアカデミー
白馬、野沢、志賀少年大会優勝 スピード系高校生ランキング 1 位 高校選抜入賞
全日本選手権上位の成績を収めました。
ジュニアオリンピック、全中、インターハイ、全日本選手権、岩岳学生大会などを
目的とする選手を指導。

5. 行程表および実施コース： バスコース（Aコース）

日程	行程	食事		
		朝食	昼食	夕食
1日目 2月10日(金)	横浜駅西口横浜ビブレ横集合（17:30 予定）⇒出発（18:00） ⇒休憩を取りながら白馬五竜へ 到着後就寝	×	×	×
2日目 2月11日(土)	朝食(7:45)⇒ 開会式/午前講習開始（9:00）⇒昼食（12:00）⇒午 後講習開始（13:30）⇒休憩取り講習 終了（15:30 予定）⇒フリ ータイム⇒夕食（18:00）⇒ミーティング（19:00）	○	○	○
3日目 2月12日(日)	朝食(7:30)⇒ 午前講習開始（9:00）GS およびSL 講習 （講習内にてタイム計測会）⇒閉会式/昼食（12:30） 出発（14:00 頃）⇒休憩をとりながら ⇒横浜駅西口天理ビル前到着（19:00 頃予定）・解散	○	○	×

行程表および実施コース：現地参加コース（B,C,Dコース）

日程	行程	条件		
		午前	昼食	午後
1日目 2月11日(土)	受付 8:30-8:50（エスカルプラザ3F）・開会式 9:00 午前 9:30～ GS(ジャイアントスラローム)講習 昼食 12:00 午後 13:30～ SL(スラローム)講習（15:30 終了予定） 夜 ビデオミーティング予定（任意）	GS 講習	○	SL 講習
2日目 2月12日(日)	午前 9:00～ GSおよびSL 講習 ・講習内にてタイム計測会予定（12:00 終了予定） 昼食・閉会式後、13 時目途で解散	GS・SL (タイム計測)	○	—

※トレーニング内容は、天候、バーンコンディションなどにより変更になる場合があります。

6. 参加費・募集期間・申込方法（往復バスコース）

・Aコース（往復バス・宿泊代・昼食代・リフト代込） 52,000円

※貸切バーン・講習代、タイム計測機代、昼食費、ウェイトングルーム利用、傷害保険料が含まれております

◆申込期間：令和5年1月20日～令和5年1月31日



京王観光より申込 URL <https://kitos-001.jp/yokohamaskischoll0210/Entry/>

7. 参加費・募集期間・申込方法（現地集合コース）

・Bコース（現地参加2日間・昼食代2回込） 13,000円

・Cコース（2/11のみ・昼食代込） 8,000円

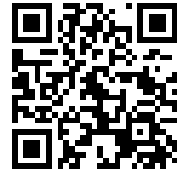
・Dコース（2/12のみ・昼食代込） 5,000円

※貸切バーン・講習代、タイム計測機代、昼食費、ウェイトングルーム利用、傷害保険料が含まれております

※B,C,Dコース参加の場合、宿泊手配並びにリフト券購入は各自、現地集合・解散になります。

◆申込期間：令和4年12月20日～令和5年1月31日

デジエントリーより申込 URL <https://dgent.jp/e.asp?no=2200972>



8. その他

- ①次の事態が発生した場合は行事を中止する場合がございます。(1)国や自治体が移動の自粛・自宅待機等を要請した場合、(2)全日本スキー連盟、神奈川県スキー連盟等、上部団体が傘下の各団体に行事の中止を要請した場合(3)その他、新型コロナの感染状況を鑑み、横浜市スキー協会として中止を判断した場合。行事中止の場合は諸経費1,000円を除いた金額を返金致します
- ②参加者の皆様には、後日スケジュール並びにリフト券購入など詳細についてご連絡致します。
- ③現地で傷害事故が生じた場合、応急手当は施しますが、その他一切は当事者の責任となります。健康保険証や身分証明書等は必ずご持参下さい。
- ④キャンセル料は、Aコースは、行事開始日から起算して遡り、21日前以前の解除＝無料、20日～8日前までの解除＝参加費用の20%、7日～2日前の解除＝30%、前日の解除＝40%、当日出発時刻前＝50%、不参加＝100%となります。
B・C・Dコースは、7日前まで：無料、6日～2日前：30%、前日：40%、当日：50%、不参加：100%となります。
※参加者都合の解約の場合、返金に生じる手数料は参加者のご負担になりますので予めご了承下さい。
- ⑤ポールを使いスピードを伴う練習になりますので必ずヘルメットの着用をお願いします。（有料レンタルあり）
- ⑥行事は、横浜市に在住・在勤・在学の方、横浜市スキー協会所属のスキークラブに在籍している方、横浜市スキー協会が開催した各種行事に参加経験のある方を原則対象としております。（対象者から本行事への参加のお誘い等を受けた方も含みます。）
参加資格の有無についてご不明な点がございましたら、お問い合わせ下さい。
- ⑦個人情報情報は横浜市スキー協会の傷害保険加入と行事のお知らせに利用させていただきます。
- ⑧スキーレンタルは各自で事前にご準備ください。

【新型コロナ感染予防対策】

本行事は、基本的な運営は「横浜市スキー協会における新型コロナウイルス対応ガイドライン」に則り、感染対策を十分に取ったうえで開催します。
なお、開催2週間前からご自身にて体調管理を実施し、「健康状態申告書」（別紙：新型コロナウイルス感染症に関わる健康チェックシート）にご記入ください。必要時には提出していただきます。各自管理をお願いいたします。
また、競技滑走中以外は、基本的にマスク着用とし、宿泊先等においても感染防止に配慮した行動を取っていただくようお願いいたします。
行事期間中における適宜手指消毒の実施・検温の励行、ソーシャルディスタンスの確保、密の回避、大声での会話の原則禁止等のご協力をお願いします。
詳細は、協会ホームページ掲載「横浜市スキー協会における新型コロナウイルス対応ガイドライン」を事前に必ず目を通すようにしてください。）
横浜市スキー協会 URL:<http://yokohama-ski.com/?p=6037>

本部宿舎：ペンション ウルル <https://ullr.jp>

〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村大字神城 22201-2（白馬五竜スキー場近く）

TEL：0261-75-2774

宿泊代：トレーニング参加者向けの優待価格あり。宿泊申込み、お問い合わせはウルルに直接お電話、メールでお尋ねください。
予約の際は「横浜市スキー協会 ポールトレーニング参加」であることを必ずお伝えください。

お問い合わせ： comp-div@yokohama-ski.com (担当：飯塚・五月女)