

発達・教育支援プログラム
 ジュニアユーススキーキャンプ要項



日 程	2021年12月25日（土）～29日（水） 3泊4日
場 所	湯沢中里スキー場（新潟県南魚沼郡湯沢町） 宿泊：板や旅館（新潟県南魚沼郡湯沢町）
集合場所 及び 集合時間	横浜YMCA ACT 午前 9：00集合 予定
解散場所 及び 解散時間	横浜YMCA ACT 午後 5：00解散 予定 ＊解散時間は使用する交通機関の状況などによって変わることがあります。 ＊解散時間が大幅に遅れる場合には、YMCAよりご自宅にご連絡致します。
担当 ディレクター	田沼 美穂（藤沢YMCA） 関口 努（横浜北YMCA）
目 標	①グループでの活動を通して、協力して活動することを学ぶ ②グループでの活動を通して、認めあい、励まし合うことのできる仲間をつくる ③中高生の年齢にふさわしい生活スキル、ソーシャルスキルを身につける ④神様に与えられた恵みに感謝する心を育てる
そ の 他 確 認 事 項	キャンプ中は、原則として直接お子様と連絡をとることができません。 緊急の場合はYMCAを通してご連絡を致しますので、以下のようにご連絡ください。 <昼 間> 午前9：00～午後7：00 連絡先：藤沢YMCA（0466-26-1150） <上記以外の夜間・早朝> 午後7：00～午前9：00 連絡先：板や旅館 025-787-3045 ＊担当スタッフの田沼又は関口を呼び出してください。 ・キャンプをより効果的に実施するために、キャンプ実施当日忘れずに出発日調査票のご提出をお願いします。 ・基本的に天候が不良の場合でも、キャンプを実施致します。 ・災害などによりキャンプを中止させていただく場合にはYMCAより各ご家庭へご連絡いたします。 ・体調不良の場合には、無理をせずキャンセルをしてください。 ・体調不良などで、当日やむを得ず参加を取りやめる場合は、湘南とつかYMCAまで、必ず <u>午前8：00</u> までにご連絡下さい。 ・YMCAでは、キャンプをより安全に実施するため安全対策本部を設けております。 ・期間中、医師の診断が必要な場合はご提出いただいた保険証のコピーを利用させていただきますことを予めご了承ください。

●持ちもの

① 大きなリュック・バッグに入れるもの

品 物	数量	留 意 点
スキーウェア上下	1	
帽子（毛糸・フリース）	1	保温のため
手袋	2	防水のものを
ゴーグル	1	雪目防止、サングラスは危険です。
セーター又はフリース	1	防寒用
アンダーウェア	3	長そでTシャツ、ポロシャツなどでも可
靴下	3	ハイソックス
タイツ又はスパッツ	1～2	ウェアの下に履きます
下着（シャツ・パンツ）	3・4組	宿泊日数分
マスク	12～15	不織布製のものを用意（1日3枚×4日分）
体育館履き	1	専用体育館で運動をするかもしれません
洋服（室内で着るもの）	適宜	
就寝時に着る服	1	スウェットやジャージなどパジャマではないもの
タオル		入浴用・洗面用（手でしぼれるもの）
洗面具（歯磨きセット）	1	☆入浴時の石けん・シャンプーはあります。

② バスの車内に持ち込むもの

ハンカチ・ちり紙		
スーパーのビニール袋	5枚程度	あると便利です。
常備薬		必ず処方箋をつけてください。
マスクケース	1	食事をするときに外したマスクをしまうためのもの
お小遣い		3000円程度（ご家族で相談の上金額を決めてください）
水筒		
お弁当		ゴミを減らすために使い捨ての容器はご遠慮下さい。
雨具		折りたたみの傘
筆記用具		
出発日調査票		体温・署名・捺印を忘れずに記入してください。

●集合・解散場所

YMCA ACT

横浜市神奈川区鶴屋町 2-25-1

(JR 横浜駅西口から徒歩 6~7 分)

