

# 大人の休日アウトドアキャンプ 2022 実施要項

## 1. 実施要項

日程	2022 年月 9 日 10 日 (土) ~ 11 日 (日) 1 泊 2 日		対象	横浜 YMCA ウエルネス 成人会員と一般
宿泊先	『三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ』 〒238-0014 三浦市初声町和田 3136 Tel046-888-2100			
集合・解散	集合	場所	シーサイド集会室 (予定)	
	集合	時間	13:00	
	解散	場所	シーサイド集会室 (予定)	
	解散	時間	14:30	
備考	<p>*集合時刻に遅れないようご注意ください。</p> <p>*Facebook にて、解散時刻のご案内をいたします。横浜 YMCA Facebook をご検索いただき、ご確認いただくこともできます。Facebook に登録していない方でもご覧いただけます。</p> <p>あわせて以下の留守番電話サービスでもご確認いただくことができます。</p> <p>【インターネット検索で、横浜 YMCA ホームページ → Facebook】</p> <p>【横浜中央 YMCA 留守番電話 045-661-0084】</p>			
交通	<p>現地集合・解散</p> <p>&lt;電車・路線バスの場合&gt;</p> <p>京浜急行線三崎口駅下車、3 番バス乗り場から約 5 分「和田」バス停下車。(ソレイユの丘直行・急行便は除く) 和田バス停より徒歩 15 分 (大人片道 190 円)</p> <p>&lt;自家用車の場合&gt;</p> <p>横浜横須賀道路「衣笠」インターチェンジから、三浦縦貫道路「林出口」下車し、国道 134 号線を左折、約 4km「長浜海岸入口」を右折。海側シーサイド運動広場</p>			
宿泊形態	2 段ベット (6 人~8 人部屋) エアコン完備。トイレ、お風呂別			
緊急連絡先	昼間 (9 時~18 時)	電話番号	045-661-0084 (横浜中央 YMCA)	
	夜間 (18 時以降) 現地	電話番号	046-888-2100 (三浦 YMCA)	

## 2. 集合解散場所【シーサイド施設内無料駐車場】



### 3. スケジュール (予定)

時間	9月10日(土)	時間	9月11日(日)
13:00	現地集合	7:00	起床
13:30	開村式 「荒崎自然景観 海と夕日の湯」 荒崎海岸へはハイキング ゴールはソレイユの丘の温泉 でゆっくり疲れを癒します。	8:00	朝食 テラスモーニング
		9:00	「マリンアクティビティ」 スピードと爽快感ある ヨット乗船、目線を水上にし たカヤック操船、水上を歩く SUP ※昼食を含めて、午後も個々 でチョイスしながら海を満喫 します。
18:00	夕食		
19:00	「夕べの語らい」 火を囲んで親睦会 就寝	14:30	閉村式・現地解散

☆マリンプログラム（ヨット・カヤック・SUP・海岸散策）などのアクティビティを実施いたします。

人数が多い場合には交代制で行います。悪天候でプログラムが実施できない場合には、代替プログラムをご用意します。

※天候や海の状況によりすべてのアクティビティができないこともございます。

※原則、朝夕の食事は食堂でとります



## 4. 持ち物

	持ち物	数量		持ち物	数量		持ち物	数量
1	着替え	2日分	11	サブリュック	1	21	レギンスタイツ類	1~2
2	下着・靴下	2日分	12	筆記用具（ペンセット）	1	22	濡れても良い靴 （マリンシューズ）	1
3	ねまき（ジャージなど）	1	13	ビニール袋（大・小）	各2	23	帽子（サンバイザー不可）	1
4	タオル （大きめのもの）	1	14	常備薬	1	24	軍手	1
5	ハンドタオル	2~3	15	出発日調査票	1	25	日焼け止め	1
6	洗面用具一式 （歯ブラシ・歯みがき粉）	1	16	体温計	1	26	保険証	
7	うがい用コップ	1	17	マスク（不織布）	4			
8	水筒	1	18	マスクケース	1			
9	ハンカチ・ちり紙	適量	19	水着	1~2			
10	雨具（レインコートなど）	1	20	ラッシュガード	1~2			

### ▼持ち物に関する注意事項

- ①防寒（朝晩の冷え込み）及び虫除け（素肌の露出防止・日焼け防止）のため、長袖（薄手のウィンドブレーカーなど半袖Tシャツなどの上に羽織れるもの）、長ズボン（薄手のもの）をご用意ください。
- ②感染症予防対策として手洗い・うがい・消毒をはじめ、可能な限り、マスク着用となります。マスクはウレタンや布ではなく「不織布マスク」をご用意ください。食事の際に外しておいておける袋などをご用意ください。うがい用のコップを忘れずにご用意ください。
- ③サブリュックは海での活動の際に、水筒・着替え・タオル・防寒着などを入れて移動するときに使います。両手の空くものを用意してください。
- ④マリンプログラムでは水着、長袖ラッシュガードまたは化繊のカットソー。化繊の短パン（トランク水着可）、レギンスなどのタイツ類（日焼けやケガ防止、クラゲ対策）、またメガネの方は流れ止め、髪どめ・ゴム等をご用意ください。

## 5. 感染予防対策のお願い

キャンプ開催に向けた感染症予防対策として、参加者の健康チェックについて、事前にお渡しする（HPからもダウンロード可能）健康チェック票をキャンプ開始1週間前から記入をお願いします。

- ・検温、咳、倦怠感、息苦しさ、風邪症状等の確認をお願いします。
- ・健康チェックカードにご記入の上、参加当日に全員分のカードを担当者にお渡しください。
- ・検温期間中に、体温が37.5℃以上の場合や、37.5℃以上でなくても37.0以上で発熱の症状がある方はキャンプへの参加をご遠慮ください。
- ・参加日当日、現地集合の時に検温、及び健康チェックをさせていただきます。

健康上、問題がないと判断をさせていただいた方はご参加をいただきますが、万が一、体温が37.5℃以上の場合や、37.5℃以上でなくても37.0以上で発熱の症状がある方、健康チェックの内容で諸症状が見られる場合は、参加をお断りする場合があります。

## 6. キャンプスタッフの紹介



担当：澤木 友人（さわき ともと）湘南とつか YMCA

三浦の綺麗な景色や美味しいご飯を肴に、沢山の方とお話して楽しみたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします！



担当：飯野 汐音（いの しおん）横浜北 YMCA

三浦の潮風を感じながら皆さんと素敵な思い出や素晴らしい経験が出来ることを楽しみにしています。楽しみましょう！よろしくお願いいたします！

## 7. その他

キャンプ注意事項などキャンプに関する詳細を【横浜 YMCA ホームページ「大人の休日 アウトドアキャンプ 2022」にてご確認ください。

キャンプのご相談、ご不明な点等ございましたらご遠慮なく担当者までお問い合わせください

湘南とつか YMCA 澤木 友人（さわき ともと）045-864-4768

横浜北 YMCA 飯野 汐音（いの しおん）045-433-4321

### ●キャンプ運営/横浜 YMCA

旅行主催/京王観光(株)神奈川北支店 相模原市中央区鹿沼台 1-3-12 10 階竹内ビル3 F

(観光庁長官登録旅行業 10 号/総合旅行業務取扱管理者 坂井章好)