

志賀ユースキャンプ実施要項

1. 実施要項

日程	2022年12月25日(日)~12月29日(水)4泊5日		対象	中学生~高校生
行き先 及び 宿泊先	スキー場	『志賀高原・一の瀬スキー場』		
	宿泊先	『ホテル 金栄』 TEL:0269-34-2707 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一の瀬 ※宅配便はこの住所記入で届きますが、ホテル名は必ず記載ください。		
交通	集 合	場所	①横浜中央 YMCA ②横浜駅 ③ 湘南とつか YMCA	
		時間	25日(日) ①・②・③ 8時00分	
	解 散	場所	①横浜中央 YMCA ②横浜駅 ③ 湘南とつか YMCA	
		時間	29日(日) ①・②・③ 19時00分	
備考	*貸切団体バスでの移動となりますので、集合時間を厳守してください。 *当日の遅刻・欠席連絡は、各集合場所のYMCAまでご連絡をお願いします。 *解散時刻は交通状況により、多少前後する可能性があります。解散時刻は解散日の15時より横浜YMCA Facebookページをご覧ください。			
交通	<往路>各集合場所(8:00発) → (SAにて申し込みキャンプごとにバスを乗り換える) 圏央道・関越道・上信越道(予定) → 志賀高原(15:00頃着) <復路>志賀高原(13:00頃) → (SAにて解散場所ごとにバスを乗り換える) 上信越道・関越道・圏央道(予定) → 各解散場所(19時着予定)			
宿泊形態	宿泊泊(ホテル) 14畳の和室部屋が基本です。			
緊急 連絡先	昼間	(9時~20時) 横浜中央 YMCA	電話番号	045-661-0084
	夜間	夜間(20時以降)はキャンプ宿泊先宿舎が窓口となります。担当:服部雄貴・上田芽瑠		

2. 集合・解散場所

①横浜中央 YMCA

横浜市中区常盤町 1-7

TEL045-661-0084



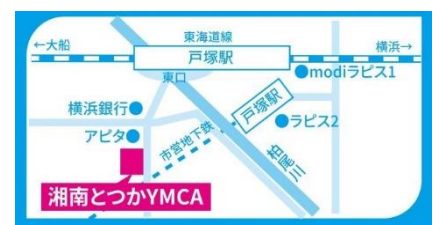
②横浜駅きた東口改札前



③湘南とつか YMCA

横浜市戸塚区上倉田町 769-24

TEL045-864-4768



3. 引率ディレクター



横浜中央 YMCA 山崎 花子 (はなちゃんリーダー)
 今年もそろそろスキーのシーズンがやってきます!
 リーダーたちと楽しく颯爽と志賀高原のグレンデを駆けませんか?
 普段は体験しないことをこのキャンプで一緒に体験していきましょう!
 みんなに会えるのを楽しみにしています!

4. スケジュール (予定)

	12月25日(日)	12月26日(月)	12月27日(火)	12月28日(水)	12月29日(木)
午前	各集合場所集合出発 バス移動 昼食	起床 朝食 スキーレッスン1	起床 朝食 スキーレッスン3	起床 朝食 スキーレッスン5	起床 朝食 雪遊び
午後	宿舎到着 板合わせ・足慣らし 入浴	昼食 スキーレッスン2 入浴	昼食 スキーレッスン4 入浴	昼食 ワッペンテスト 入浴	昼食 宿舎出発 認定式 到着・解散
夜	夕食 夜プログラム 就寝	夕食 夜プログラム 就寝	夕食 夜プログラム 就寝	夕食 夜プログラム 就寝	

*天候やグループの状況によってプログラム内容を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

5. 持ち物

スキー用 (事前送付)	数量	生活用 (事前送付)	数量	生活用 (当日持参)	数量
スキーウェア *レンタルしない方のみ	1	スノーブーツ	1	お弁当 (1日目昼食) *捨てられる容器で	1
スキータイツ	3~4	洋服 (ジャージなどで可)	適当	水筒 (往復交通時のみ利用)	1
アンダーウェア	3~4	下着 (パンツ・シャツ)	3泊分		
トレーナーなど	1	ねまき (スウェットなどでも可)	1	ハンカチ、ちり紙	各1
ネックウォーマー	2	靴下	3~4	ビニール袋	1
スキー靴下	4日分	タオル (大、中、小)	各1	常備薬 (投薬指示書付)	1
スキー手袋 (5本指)	2	歯ブラシセット うがい用コップ	各1	健康チェック票 (本人・同居家族分)	1
スキーゴーグル	1	体温計	1	筆記用具	1
スキー用ヘルメット (推奨) 安全のためYMCAではスキー用ヘルメットの着用を推奨いたします。なお、ヘルメットをレンタルされる方はニット帽子をご用意ください。 ※ヘルメットレンタルの方はニット帽の上にヘルメットを着用しますので <u>頭に飾りが無い物をご準備ください。</u>	ヘルメット 1 ニット帽 2	使い捨てマスク(不織布推奨) ※常時着用・多めにお願いします	生活分 +α	おかし ※個包装で口の中に入れてすぐにマスクを着用できる物に限る	300円程度
		室内履き ※かかどがあるもの	1	雨具 (ポンチョ、カッパなど) 雨具は移動用です	1
		おかし帰りのバス分	300円程度	マスクケース	1
スキーセット*レンタルしない方	1	ビニール袋 (大)	1	※この列の物は、当日リュックなど一つにまとめてお持ちください。	

▼宅配便のご利用に関して

出発当日の持ち物以外は一つにまとめ、**12月24日(土)までに必着するよう、出来る限り事前に宅配便(往復伝票)にて宿舎へ**お送りくださいますようお願い致します。尚、帰りは各ご家庭に着払いの宅配便にて荷物が到着するよう手配することが可能です。配送する際にタグを必ず付けてお送りください。

《荷札に記入していただきたい事項》

① 送り先 (ホテル 金栄) ②参加される本人の氏名 ③自宅の住所、電話番号 ④申込みYMCA・キャンプ名

※ホテル名が未記入の場合は、宅配便が届かない又は不明になってしまいます。忘れずにご記入ください。

▼持ち物に関する注意事項

- すべての持ち物に必ず、名前をご記入ください。また、持ち物はなるべく現在お持ちの物をお使いください。
- 着替えは1日分ごとセットにして、ビニール袋等に入れ頂くと便利です。
- 貴重品は、お持ちにならないでください。(音響機器、カメラ、時計、ポータブル用テレビゲーム機など)
- キャンプ期間中、感染症・風邪・インフルエンザ予防のために手洗い・うがいを徹底致しますので、うがい用のプラスチック製コップ・使い捨てマスク・体温計を忘れずご用意ください。
- 室内履きは、ホテル内で使用しますので、脱ぎ履きのしやすいかかどのある靴をご用意ください。
- 出発当日の服装は、普段着(活動のしやすい服装)で構いません。スキーウェアの上などは当日の上着で羽織っていただいても結構です。履物は駐車場から宿舎まで雪面を歩きます。長靴などで構いませんがスノーブーツがおすすめです。

*キャンプのご相談、ご不明な点等ございましたらご遠慮なく担当者までお問い合わせください。

横浜中央YMCA (TEL045-661-0084) 山崎