

# 柁池ジュニア 1 キャンプ実施要項

## 1. 実施要項

日程	2022年12月26日(月)~12月29日(木)3泊4日		対象	年長~小学3年生
行き先 及び 宿泊先	スキー場	『柁池高原スキー場』		
	宿泊先	〒399-9422 長野県北安曇郡小谷村千国 12840-1 ※宿泊ホテル(住所・電話番号)は、決定後ご連絡いたします。		
交通	集合	場所	① 横浜中央 YMCA ② 横浜駅 ③ 湘南とつか YMCA	
		時間	26日(月) ①② 8時15分 ③ 7時30分	
	解散	場所	① 横浜中央 YMCA ② 横浜駅 ③ 湘南とつか YMCA	
		時間	29日(木) ①② 17時00分 ③ 18時00分	
備考	*貸切団体バスでの移動となりますので、集合時間を厳守してください。 *解散時刻は交通状況により、多少前後する可能性があります。解散時刻は解散日の15時より横浜 YMCA Facebook ページをご覧ください。合わせて以下の留守番電話サービスでもご確認いただくことができます。【横浜中央 YMCA 留守番電話 045-662-5961】			
交通	<往路>各集合場所(7:30、8:15 集合・出発) → SAにて申し込みキャンプごとにバスを乗り換える → 圏央道・関越道・上信越道(予定) → 柁池高原スキー場(15:00 到着予定) <復路>柁池高原スキー場(10:30頃) → 途中で昼食休憩 → 上信越道・関越道・圏央道(予定) → SAにて解散場所ごとにバスを乗り換える → 各解散場所(17:00、18:00 到着・解散)			
宿泊形態	宿泊泊(ホテル) 10畳の和室部屋が基本です。			
緊急 連絡先	昼間	(9時~19時) 横浜中央 YMCA	電話番号	045-661-0084
	夜間	夜間(19時以降)はキャンプ宿泊先宿舎が窓口となります。 担当:栗原 桃子		

## 2. 集合・解散場所

### ① 横浜中央 YMCA

横浜市中区常盤町 1-7  
Tel.045-661-0084

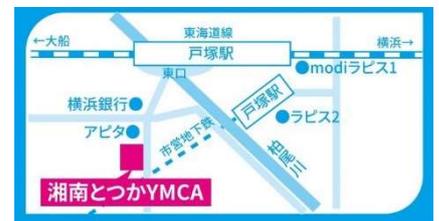


### ② 横浜駅きた東口改札前



### ③ 湘南とつか YMCA

横浜市戸塚区上倉田町 769-24  
Tel.045-864-4768



## 3. 引率ディレクター



年長さんから小学生3年生までの、低学年チームのキャンプになります！お互いのいいところを見つけ合いながら、楽しく生活もキャンプもできたらいいなと思っています！スキーが初めてのお友達も大丈夫！一緒に素敵なキャンプを過ごしましょう！！

横浜中央 YMCA 栗原桃子

#### 4. スケジュール（予定）

	12月26日(月)	12月27日(火)	12月28日(水)	12月29日(木)
午前	各集合場所集合・出発 バス乗り換え・バス移動 昼食	起床 朝食 スキーレッスン1	起床 朝食 スキーレッスン3	起床 朝食 DUTY・宿舎出発
午後	宿舎到着 板合わせ・足慣らし 入浴	昼食(宿舎) スキーレッスン2 入浴	昼食(宿舎) ワッペンテスト 入浴	バス移動 昼食 バス乗り換え
夜	夕食 夜プログラム 就寝	夕食 夜プログラム 就寝	夕食 夜プログラム 就寝	

\*天候やグループの状況によってプログラム内容を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

#### 5. 持ち物

スキー用（事前送付）	数量	生活用（事前送付）	数量	生活用（当日持参）	数量
スキーウェア *レンタルしない方のみ	1	スノーブーツ	1	お弁当（1日目昼食） *捨てられる容器で	1
スキータイツ	3	洋服（ジャージなどで可）	適当	水筒（往復交通時のみ利用）	1
アンダーウェア	3	下着（パンツ・シャツ）	3泊分		
トレーナー	1	ねまき（スウェットなどでも可）	1	ハンカチ、ちり紙	適量
ネックウォーマー	2	靴下（宿舎内も着用します）	3~4	使い捨てマスク（予備）	2
スキー靴下	3日分	タオル（大、中、小）	各1	常備薬（投薬指示書付）	1
スキー手袋（5本指）	2	歯ブラシセット うがい用コップ	各1	健康チェック票 （本人・同居家族分）	1
スキーゴーグル*サングラス不可	1	体温計	1	筆記用具	1
スキー用ヘルメット（推奨） 安全のためYMCAではスキー用ヘルメットの着用を推奨いたします。なお、ヘルメットをレンタルされる方は <b>ニット帽子</b> をご用意ください。 ※ヘルメットレンタルの方はニット帽の上にヘルメットを着用しますので <b>頭上に飾りがない物</b> をご準備ください。	ヘルメット1 ニット帽2	使い捨てマスク(不織布推奨) ※常時着用・多めにお願いします	生活分 +α	おかし ※個包装で口の中に入れてすぐにマスクを着用できる物に限る	300円程度
スキーセット*レンタルしない方	1	ビニール袋（大・小）	各2	雨具（ポンチョ、カッパなど） 雨具は移動用です	1
		おかし帰りのバス分	300円程度	※この列の物は、当日リュックなど一つにまとめてお持ちください。	

#### ▼宅配便のご利用に関して

出発当日の持ち物以外は一つにまとめ、**12月24日までに必着するよう、出来る限り事前に宅配便（往復伝票）にて宿舎**へお送りくださいますようお願い致します。尚、帰りは各ご家庭に着払いの宅配便にて荷物が到着するよう手配することが可能です。配送する際にタグを必ず付けてお送りください。

#### 《荷札に記入していただきたい事項》

① 送り先（ホテル宿舎名） ②参加される本人の氏名 ③自宅の住所、電話番号 ④申込みYMCA・キャンプ名

※ホテル名が未記入の場合は、宅配便が届かない又は不明になってしまいます。忘れずにご記入ください。

#### ▼持ち物に関する注意事項

- ① すべての持ち物に必ず、名前をご記入ください。また、持ち物はなるべく現在お持ちの物をお使いください。
- ② 着替えは1日分ごとセットにして、ビニール袋等に入れ頂くと便利です。
- ③ 貴重品は、お持ちにならないでください。（現金、携帯電話、カメラ、時計、ポータブル用テレビゲーム機など）
- ④ キャンプ期間中、感染症・風邪・インフルエンザ予防のために手洗い・うがいを徹底いたしますので、うがい用のプラスチック製コップ・使い捨てマスク・体温計を忘れずご用意ください。
- ⑤ 出発当日の服装は、普段着（活動のしやすい服装）で構いません。スキーウェアの上などは当日の上着で羽織っていただいても結構です。履物は駐車場から宿舎まで雪面を歩きます。長靴などで構いませんがスノーブーツがおすすめです。

\*キャンプのご相談、ご不明な点などございましたらご遠慮なく担当者までお問い合わせください。

横浜中央 YMCA (TEL045-661-0084) 栗原 桃子