

三浦シーマンキャンプ 実施要項

1. 実施要項

日程	2023年8月10日(木)～8月14日(月) 4泊5日		対象	小学生3年生～中学3年生
宿泊先	三浦YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジおよび周辺 238-0114 神奈川県三浦市初声町 3136 Tel 046-888-2100			
集合・解散	集合	場所	三浦YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ シーサイド集会室	
	集合	時間	13:00	
	解散	場所	三浦YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ シーサイド集会室	
	解散	時間	14:30	
備考	＊集合時刻に遅れないようご注意ください。 ＊解散の状況につきましては、以下の通り実施していく予定です。 ①京王観光よりメールにて、ご案内をいたします。 ②twitter (横浜 YMCA_ウエルネス) にて、ご案内をいたします。 twitter に登録していない方でもご覧いただけます。 右側のQRコード又はURLをご参照お願いいたします。 https://twitter.com/wellness_ymca			
宿泊形態	2段ベット (6人～8人部屋) エアコン完備。トイレ、お風呂別			
緊急連絡先	三浦YMCA (終日)	電話番号	070-7517-7627 ※上記携帯につながるのは期間中のみとなります。	

2. 集合解散場所

【三浦YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ シーサイド施設内駐車場】



▼電車・路線バスの場合

京浜急行線三崎口駅下車、3番バス乗り場から約5分「和田」バス停下車。(ソレイユの丘直行・急行便は除く) 和田バス停より徒歩15分
(大人片道190円・小児半額)

▼自家用車の場合

横浜横須賀道路「衣笠」インターチェンジから、三浦縦貫道路「林出口」下車し、国道134号線を左折、約4km「長浜海岸入口」を右折。海側シーサイド運動広場

【集合時連絡先】

当日集合時刻に遅れる、もしくはキャンセルされる場合は下記の携帯までご連絡ください。

担当者携帯 (渡邊) : 070-7517-7755

三浦YMCA : 070-7517-7627

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
午前		朝食 マリンプログラム② 昼食	朝食 マリンプログラム④ orSDGsプログラム 昼食	朝食 マリンプログラム⑥ 昼食	朝食 DUTY マリンプログラム⑧ ふりかえり
午後	集合・開村式 オリエンテーション マリンプログラム 入浴	マリンプログラム③ 夕食	マリンプログラム⑤ orSDGsプログラム 夕食	マリンプログラム⑦ 夕食	昼食 閉村式・解散
夜	夕食 夜プログラム 1日のふりかえり 消灯・就寝	夜プログラム 1日のふりかえり 消灯・就寝	夜プログラム 1日のふりかえり 消灯・就寝	夜プログラム 1日のふりかえり 消灯・就寝	

▼マリンプログラム

シーカヤック、磯遊び、スノーケリングなどのアクティビティーを実施いたします。人数が多い場合には交代制で行います。また子どもたちでの話し合いでイベントを考える場合もあります。悪天候でマリンプログラムが実施できない場合には、ネイチャークラフト、ゲーム大会などを行います。

▼DUTY

DUTY（デューティー）とは食事の配ぜんや後片付け、掃除などをします。お互いが気持ちよく生活できるように、他の人のことも思って生活環境を整えていくことを大切にします。

▼プログラム

天候や海の状況や子どもたちの興味・体調を考慮いたしますので、すべてのアクティビティーを実施する訳ではありません。

▼SDGsプログラム

3日目にSDGsへの取り組みのプログラムを実施いたします。午前・午後の半日を利用し、マリンプログラムとSDGsプログラムに分かれて実施いたします。

4. 持ち物

	持ち物	数量		持ち物	数量		持ち物	数量
1	着替え	5日分	10	洗面用具一式	1	19	ビニール袋（大・小）	各2
2	下着・靴下	5日分	11	うがい用コップ	1	20	常備薬（投薬指示書付）	1
3	ねまき（ジャージなど）	1	12	懐中電灯（小さいもの）	1	21	健康チェック表	1
4	マリンプログラム	適宜	13	サブリュック	1	22	マスク（室内・緊急時）	5~7
5	マリンシューズ	1	14	水筒	1	23	体温計	
6	帽子（サンバイザー不可）	1	15	ハンカチ・ちり紙	適量	24		
7	タオル（大、小）	適宜	16	雨具（レインコートなど）	1			
8	ハンドタオル	2~3	17	レジャーシート	1			
9	軍手	2	18	筆記用具（ペンセット）	1			

▼持ち物に関する注意事項

- ①持ち物には必ずお名前をご記入ください。また、持ち物がどこに何が入っているかを理解するために、荷造りはお子さまと一緒に行うようにしてください。（小さいお子さまは、スポーツバックよりもリュックがお薦めです）
- ②着替え：汚れても構わない動きやすい服装を4泊5日分プラス1日分多くご用意ください。8月の三浦は蒸し暑く、汗を吸いやすい綿製のシャツ・パンツが望ましいです。（着替えが足りなくなった場合に限り洗濯機で洗います）
- ③マリンプログラム：□水着 □長袖のラッシュガードまたは化繊のカットソー（綿製は不可）※基本的に化繊100%で皮膚の露出の少ない長袖丈のものが望ましいです。乾きやすく身体に海水をまとわりつかないようにして、寒い時には体温の低下を防ぎます。最近では速乾性のTシャツやラッシュガードが安価に販売されています □化繊の短パン（トランクス水着可） □レギンスなどのタイツ類（日焼けやケガ防止、クラゲ対策に更に効果的です） □バスタオル □日焼け止め □メガネの方は流れ止め、髪どめのゴム等
- ④マリンシューズ：海辺の活動で最も怪我のリスクが高いのが、足元が原因となるケガです。海水を含んでも動きやすく、滑りにくくグリップ力のあり、くるぶしを守るマリンシューズが望まれます。または濡れてもよい運動靴（クロックスやスポーツサンダル不可）をご用意ください。
- ⑤軍手：「シュノーケリング・磯の観察用」などで使用します。ぬれても良いものを2つ用意してください。（名前もご記入ください）
- ⑥タオル：マリンプログラム用、風呂用、洗面用の3種類あると良いです。屋内外で干します。
- ⑦雨具は上下セパレートのものがおすすです。プログラム中は安全のため、傘は使えません。
- ⑧水筒は500ml~1L程度。現地で常に補給ができ、毎日水筒は洗浄します。保温性がなくても可です。接触感染を防ぐため、推奨するタイプの水筒をご用意ください。
- ⑨マスクについて、長い時間の室内活動は着用を推奨、屋外は任意といたします。マスクはウレタンや布ではなく「不織布マスク」をご用意ください。うがい用コップ・体温計を忘れずご用意ください。
- ⑩申込時の健康チェックからの変更やお薬などの情報は、当日提出の健康チェック表にご記入をお願いいたします。常備薬に関しましては、投薬指示書又は健康チェック表に使用方法などをご記入ください。また、保険証のコピーのご提出も忘れずお願いいたします。

5. キャンプスタッフの紹介



担当：渡邊 祐介（なべリーダー）川崎YMCA

キャンプをするのなら最高のシーズン♪

マリンプログラムはもちろん、テント泊やSDGsについても学びます。楽しい事がてんこ盛り！！仲間やリーダーと海で思いっきりあそび、また資源豊かな相模湾に住む生物探しを通し学び、最高の夏休みにしましょう♪

6. SDGsへの取り組みについて

持続可能な開発目標（SDGs）とは、すべての人々にとってよりよい、より持続可能な未来を築くための青写真です。貧困や不平等、気候変動、環境劣化、繁栄、平和と公正など、私たちが直面するグローバルな諸問題の解決のために野外活動体験を通して目指していきます。SDGsの目標は相互に関連しています。誰一人置き去りにしないために、各目標・ターゲットを達成することが重要です。

三浦という自然豊かな環境の中で今何が起きているのかを知り、小さなことでも私たちに何が出来るのかなどを考え、キャンプを通して実践していきます。



7. その他

1. キャンプ注意事項などキャンプに関する詳細を【横浜YMCA ホームページ「サマーキャンプ特集ページ」】にてご確認ください。
2. キャンプのご相談、ご不明な点等ございましたらご遠慮なく担当者までお問い合わせください

川崎YMCA 渡邊 祐介 044-932-2031

●キャンプ運営/横浜YMCA

旅行主催/京王観光(株)神奈川北支店 相模原市中央区鹿沼台 1-3-12 10 号 叡竹内ビル 3 F

(観光庁長官登録旅行業 10 号/総合旅行業務取扱管理者 坂井章好)