


三浦シーサイドアドベンチャーキャンプ 実施要項

1. 実施要項

日程	2023年8月6日(日)～8月9日(水) 3泊4日		対象	小学1年生～小学6年生
宿泊先	三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジおよび周辺 238-0114 神奈川県三浦市初声町 3136 Tel 046-888-2100			
集合・解散	集合	場所	三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ シーサイドエリア	
		時間	13:00	
	解散	場所	三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ シーサイドエリア	
		時間	14:30	
備考	*集合時刻に遅れないようご注意ください。 *解散の状況につきましては、以下の通り実施していく予定です。 ①京王観光よりメールにて、ご案内をいたします。 ②twitter (横浜 YMCA_ウエルネス) にて、ご案内をいたします。 twitter に登録していない方でもご覧いただけます。 右側のQRコード又はURLをご参照をお願いいたします。 https://twitter.com/wellness_ymca			
宿泊形態	2段ベット (6人～8人部屋) エアコン完備。トイレ、お風呂別			
緊急連絡先	三浦 YMCA(終日)	電話番号 070-7517-7627 (三浦 YMCA)		

2. 集合解散場所

三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ シーサイド施設内駐車場



▼電車・路線バスの場合

京浜急行線三崎口駅下車、3番バス乗り場から約5分「和田」バス停下車。(ソレイユの丘直行・急行便は除く) 和田バス停より徒歩15分 (大人片道190円・小児半額)

▼自家用車の場合

横浜横須賀道路「衣笠」インターチェンジから、三浦縦貫道路「林出口」下車し、国道134号線を左折、約4km「長浜海岸入口」を右折。海側シーサイド運動広場

	1日目	2日目	3日目	4日目
午前		朝食 マリンプログラム②	朝食 マリンプログラム④	朝食 マリンプログラム⑥ ふりかえり
午後	集合・開村式 オリエンテーション マリンプログラム① 入浴	昼食 マリンプログラム③	昼食 マリンプログラム⑤	昼食 閉村式・解散
夜	夕食 夜プログラム 1日のふりかえり 消灯・就寝	夕食 夜プログラム 1日のふりかえり 消灯・就寝	夕食 夜プログラム 1日のふりかえり 消灯・就寝	

▼マリンプログラム

シーカヤック、磯遊び、スノーケリングなどのアクティビティーを実施いたします。人数が多い場合には交代制で行います。また子どもたちでの話し合いでイベントを考える場合もあります。悪天候でマリンプログラムが実施できない場合には、ネイチャークラフト、ゲーム大会などを行います。

▼DUTY

DUTY（デューティー）とは食事の配ぜんや後片付け、掃除などをします。お互いが気持ちよく生活できるように、他の人のことも思って生活環境を整えていくことを大切にします。

▼プログラム

天候や海の状況や子どもたちの興味・体調を考慮いたしますので、すべてのアクティビティーを実施する訳ではありません。

4. 持ち物

	持ち物	数量		持ち物	数量		持ち物	数量
1	着替え	4日分	10	洗面用具一式	1	19	ビニール袋（大・小）	各2
2	下着・靴下	4日分	11	うがい用コップ	1	20	常備薬（投薬指示書付）	1
3	ねまき（ジャージなど）	1	12	懐中電灯（小さいもの）	1	21	出発日調査票	1
4	マリンプログラム	適宜	13	サブリュック	1	22	マスク（不織布）	適量
5	マリンシューズ	1	14	水筒	1	23	マスクを入れておく袋	1
6	帽子（サンバイザー不可）	1	15	ハンカチ・ちり紙	適量	24	体温計	1
7	タオル（大、小）	適宜	16	雨具（レインコートなど）	1			
8	ハンドタオル	2～3	17	レジャーシート	1			
9	軍手	2	18	筆記用具（ペンセット）	1			

▼持ち物に関する注意事項

- ①持ち物には必ずお名前をご記入ください。また、持ち物がどこに何が入っているかを理解するために、荷造りはお子様と一緒にするようにしてください。（小さいお子様は、スポーツバックよりもリュックがおすすめです）
- ②着替え：汚れても構わない動きやすい服装を3泊4日分プラス1日分多くご用意ください。8月の三浦は蒸し暑く、汗を吸いやすい綿製のシャツ・パンツが望ましいです。（着替えが足りなくなった場合に限り洗濯機で洗います）
- ③マリンプログラム：□水着 □長袖のラッシュガードまたは化繊のカットソー（綿製は不可）※基本的に化繊100%で皮膚の露出の少ない長袖丈のものが望ましいです。乾きやすく身体に海水をまとわりつかないようにして、寒い時には体温の低下を防ぎます。最近では速乾性のTシャツやラッシュガードが安価に販売されています □化繊の短パン（トランクス水着可） □レギンスなどのタイツ類（日焼けやケガ防止、クラゲ対策に更に効果的です） □バスタオル □日焼け止め □メガネの方は流れ止め、髪どめのゴム等
- ④マリンシューズ：海辺の活動で最も怪我のリスクが高いのが、足元が原因となるケガです。海水を含んでも動きやすく、滑りにくくグリップ力のあり、くるぶしを守るマリンシューズが望まれます。または濡れてもよい運動靴（クロックスやスポーツサンダル不可）をご用意ください。
- ⑤軍手：「シュノーケリング・磯の観察用」などで使用します。ぬれても良いものを2つ用意してください。（名前もご記入ください）
- ⑥タオル：マリンプログラム用、風呂用、洗面用の3種類あると良いです。屋内外で干します。
- ⑦雨具は上下セパレートのものがおすすめです。プログラム中は安全のため、傘は使えません。
- ⑧水筒は500ml～1L程度。現地で常に補給ができ、毎日水筒は洗浄します。保温性がなくても可です。接触感染を防ぐため、推奨するタイプの水筒をご用意ください。
- ⑨マスクについて、バスの移動時や長い時間の室内活動は着用を推奨、屋外は任意といたします。マスクはウレタンや布ではなく「不織布マスク」をご用意ください。うがい用のコップ・体温計を忘れずご用意ください。
- ⑩申込時の健康チェックからの変更やお薬などの情報は、当日提出の健康チェック表にご記入をお願いいたします。常備薬に関しましては、投薬指示書又は健康チェック表に使用方法などをご記入ください。また、保険証のコピーのご提出も忘れずをお願いいたします。

5. キャンプスタッフの紹介



担当：高井 陽一朗（よっとリーダー） 藤沢 YMCA

三浦 YMCA の海でたくさん遊びましょう！
海の生き物も探してみましよう！
キャンプで皆さんに会えることを楽しみにしています！

6. その他

1. キャンプ注意事項などキャンプに関する詳細を【横浜 YMCA ホームページ「サマーキャンプ特集ページ」】にてご確認ください。
2. キャンプのご相談、ご不明な点等ございましたらご遠慮なく担当者までお問い合わせください

藤沢 YMCA 高井 陽一朗 070-7517-7543

●キャンプ運営/横浜 YMCA

旅行主催/京王観光(株)神奈川北支店 相模原市中央区鹿沼台 1-3-12 パロ竹内ビル3F

(観光庁長官登録旅行業10号/総合旅行業務取扱管理者 坂井章好)