


柵池高原スキー1 キャンプ実施要項

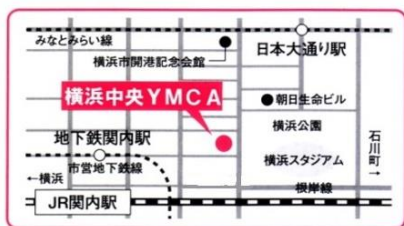
1. 実施要項

日程	2023年12月26日(火)~12月29日(金)3泊4日		対象	年長~小学3年生
行き先 及び 宿泊先	スキー場	『柵池高原スキー場』		
	宿泊先	『ホテル サンライズ・タンネ』 TEL:0261-83-2013 〒399-9422 長野県北安曇郡小谷村千国 12840-1 ※宅配便はこの住所記入で届きますが、ホテル名は必ず記載ください。		
	場所	① 横浜中央 YMCA	② 横浜駅きた東口	
		時間	① 8時00分	② 8時30分
	場所	① 横浜中央 YMCA	② 横浜駅きた東口	
		時間	① 17時30分	② 17時00分
<p>*貸切団体バスでの移動となりますので、集合時間を厳守してください。 *解散の状況につきましては、以下の通り実施していく予定です。</p> <p>① 京王観光よりメールにて、ご案内をいたします。 y.ymca@keio-kanko.co.jp ② X (横浜 YMCA_ウエルネス) にて、ご案内をいたします。 twitter に登録していない方でもご覧いただけます。 右側のQRコード又はURLをご参照お願いいたします。</p> <p>https://twitter.com/wellness_ymca</p> 				
交通	<p><往路>各集合場所 (7:30、8:15 集合・出発) → 東名高速・圏央道・中央道・上信越道 (予定) → 柵池高原スキー場 (15:00 到着予定)</p> <p><復路>柵池高原スキー場 (10:30 頃) → 途中で昼食休憩 → 上信越道・中央道・圏央道・東名高速 (予定) → 各解散場所 (17:00、18:00 到着・解散)</p>			
宿泊形態	<p>宿泊泊 (ホテル) 10 畳の和室部屋が基本です。</p>			
緊急 連絡先	昼間	(9時~20時) 横浜中央 YMCA	電話番号	045-661-0084
	夜間	夜間 (19時以降) はキャンプ宿泊先宿舎が窓口となります。担当: 栗原 桃子		

2. 集合・解散場所

① 横浜中央 YMCA TEL045-661-0084

横浜市中区常盤町 1-7



②横浜駅きた東口改札前



3. 引率ディレクター



初めての人と話すのは、少し緊張しちゃう。と思っているかもしれないけれど大丈夫!! 4日間のキャンプを終えたら、また行きたい! と絶対思はず! 2023年最後の思い出として一緒にキャンプを楽しみましょう! 横浜中央 YMCA ウエルネススポーツクラブ 栗原桃子

4. スケジュール (予定)

	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)
午前	各集合場所集合・出発 バス移動 昼食	起床 朝食 スキーレッスン1	起床 朝食 スキーレッスン3	起床 朝食 DUTY・宿舎出発
午後	宿舎到着 ブーツ合わせ・道具準備 入浴	昼食(宿舎) スキーレッスン2 入浴	昼食(宿舎) ワッペンテスト 入浴	バス移動 昼食
夜	夕食 夜プログラム 就寝	夕食 夜プログラム 就寝	夕食 夜プログラム 就寝	

*天候やグループの状況によってプログラム内容を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

5. 持ち物

スキー用 (事前送付)	数量	生活用 (事前送付)	数量	生活用 (当日持参)	数量
スキーウェア *レンタルしない方のみ	1	おかし帰りのバス分	300円程度	お弁当(1日目昼食) *捨てられる容器で	1
スキータイツ	3	洋服(ジャージなどで可)	適当	水筒(往復交通時のみ利用)	1
アンダーウェア	3	下着(パンツ・シャツ)	3泊分		
トレーナー	1	ねまき(スウェットなどでも可)	1	ハンカチ、ちり紙	適量
ネックウォーマー	2	靴下(宿舎内も着用します)	3~4	使い捨てマスク(予備)	2
スキー靴下	3日分	タオル(大、中、小)	各1	常備薬(投薬指示書付)	1
スキー手袋(5本指)	2	歯ブラシセット うがい用コップ	各1	健康チェック票 (本人・同居家族分)	1
スキーゴーグル*サングラス不可	1	体温計	1	筆記用具	1
スキー用ヘルメット(推奨) 安全のためYMCAではスキー用ヘルメットの着用を推奨いたします。なお、ヘルメットをレンタルされる方はニット帽子をご用意ください。 *ヘルメットレンタルの方はニット帽の上にヘルメットを着用しますので頭に飾りがない物をご準備ください。	ヘルメット 1 ニット帽 2	使い捨てマスク(不織布推奨) *着用は任意。バスは着用推奨。	日数分程度	おかし	300円程度
スキーセット*レンタルしない方	1	ビニール袋(大・小)	各2	雨具(ポンチョ、カッパなど) 雨具は移動用です	1
				※この列の物は、当日リュックなど一つにまとめてお持ちください。	

▼宅配便のご利用に関して

出発当日の持ち物以外は一つにまとめ、12月24日までに必着するよう、出来る限り事前に宅配便(往復伝票)にて宿舎へお送りくださいますようお願い致します。尚、帰りは各ご家庭に着払いの宅配便にて荷物が到着するよう手配することが可能です。配送する際にタグを必ず付けてお送りください。

《荷札に記入していただきたい事項》

① 送り先(ホテル宿舎名) ②参加される本人の氏名 ③自宅の住所、電話番号 ④申込みYMCA・キャンプ名

※ホテル名が未記入の場合は、宅配便が届かない又は不明になってしまいます。忘れずにご記入ください。

▼持ち物に関する注意事項

- ① すべての持ち物に必ず、名前をご記入ください。また、持ち物はなるべく現在お持ちの物をお使いください。
 - ② 着替えは1日分ごとセットにして、ビニール袋等に入れ頂くと便利です。
 - ③ 貴重品は、お持ちにならないでください。(現金、携帯電話、カメラ、時計、ポータブル用テレビゲーム機など)
 - ④ キャンプ期間中、感染症・風邪・インフルエンザ予防のために手洗い・うがいを徹底いたしますので、うがい用のプラスチック製コップ・体温計を忘れずにご用意ください。マスクは、非常時用としてもご準備ください。
 - ⑤ 出発当日の服装は、普段着(活動のしやすい服装)で構いません。スキーウェアの上などは当日の上着で羽織っていただいても結構です。履物は駐車場から宿舎まで雪面を歩きます。スノーブーツ又は長靴がおすすめです。
- *キャンプのご相談、ご不明な点などございましたらご遠慮なく担当者までお問い合わせください。