

三浦シーマンキャンプ 実施要項

1. 実施要項

日程	2025年8月6日(水)～8月10日(日) 4泊5日		対象	小学3年生～中学3年生
宿泊先	三浦YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ 238-0114 神奈川県三浦市初声町 3136 Tel 046-888-2100			
集合・解散	集合	場所	横浜駅 きた東口	
		時間	8:15	
	解散	場所	横浜駅 きた東口	
		時間	15:30	
備考	＊集合時刻に遅れないようご注意ください。 ＊解散時間については、以下の通りご案内いたします。 ①京王観光よりメールにて、ご案内をいたします。 y.ymca@keio-kanko.co.jp ②X(旧Twitter)(横浜YMCA_ウエルネス)にて、ご案内をいたします。 X(旧Twitter)に登録の上、右側のQRコード又はURLをご参照お願いいたします。 https://x.com/wellness_ymca			
宿泊形態	2段ベット(6人～8人部屋) エアコン完備。トイレ、お風呂別			
緊急連絡先	昼間(YMCA山手台センター)	電話番号	045-813-1022	
	夜間(20時以降)ディレクター	電話番号	080-9528-3029	

2. 集合解散場所

『横浜駅きた東口』

- ・JR,京急線,東横線
上り方面先頭車両に乗車がおすすめです。
- ・相鉄線、市営地下鉄
降車後、東横線改札口に向かう。改札を通り過ぎ、突き当りを右に曲がり直進



3. スケジュール (予定)

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
	集合・バス移動 観音崎体験学習 昼食 バス移動	朝食 マリンプログラム ①	朝食 マリンプログラム ③	朝食 マリンプログラム ⑤	朝食 DUTY サバイバル体験
	三浦YMCA到着 開村式・オリエンテーション 入浴	昼食 マリンプログラム ②	昼食 マリンプログラム ④	昼食 マリンプログラム ⑥	昼食 閉村式 バス移動・解散
	夕食 夜プログラム ふりかえり 消灯・就寝	夕食 夜プログラム 振り返り 消灯・就寝	夕食 夜プログラム 振り返り 消灯・就寝	夕食 夜プログラム 振り返り 消灯・就寝	

▼マリンプログラム

シーカヤック、磯遊びなどのアクティビティを実施いたします。人数が多い場合には交代制で行います。また子どもたちでの話し合いでイベントを考える場合もあります。悪天候でマリンプログラムが実施できない場合には、ネイチャーラフト、ゲーム大会などを行います。

▼DUTY

DUTY (デューティー) とは共同生活に欠かせない片付け、掃除などをします。お互いが気持ちよく生活できるように、他の人のことも思って生活環境を整えていくことを大切にします。

▼プログラム

天候や海の状況、子どもたちの興味・体調を考慮し、すべてのアクティビティを実施する訳ではありません。

4. 持ち物

	持ち物	数量		持ち物	数量		持ち物	数量
1	着替え	泊数分	10	洗面用具一式	1	19	ビニール袋 (大・小)	各 2
2	下着・靴下	泊数分	11	うがい用コップ	1	20	常備薬 (投薬指示書付)	1
3	ねまき (ジャージなど)	1	12	懐中電灯 (小さいもの)	1	21	出発日調査票	1
4	マリンプログラム一式	適宜	13	サブリュック	1	22	マスク (不織布)	適量
5	マリンシューズ	1	14	水筒 (ペットボトル不可)	1	23	健康チェック票	1
6	帽子(サンバイザー不可)	1	15	ハンカチ・ちり紙	適量	24	保険証のコピー	1
7	タオル (大、小)	適宜	16	雨具 (レインコートなど)	1	25	体温計	1
8	ハンドタオル	2~3	17	レジャーシート	1			
9	軍手	2	18	筆記用具 (ペンセット)	1			

▼持ち物に関する注意事項

- ① 持ち物には必ずお名前をご記入ください。また、持ち物がどこに何が入っているかを理解するために、荷造りはお子様と一緒に行うようにしてください。(小さいお子様は、スポーツバックよりもリュックがおすすめです)
- ② 着替え：汚れても構わない動きやすい服装を泊数分プラス1日分多くご用意ください。8月の三浦は蒸し暑くなります。汗を吸いやすい綿製のシャツ・パンツが望ましいです。(洗濯機での洗濯はありません)
- ③ マリンプログラム：□水着 □長袖のラッシュガードまたは化繊のカットソー (綿製は不可) ※基本的に化繊 100%で皮膚の露出の少ない長袖丈のもの望ましいです。乾きやすく身体に海水がまとわりつかないようにして、寒い時には体温の低下を防ぎます。最近では速乾性のTシャツやラッシュガードが安価に販売されています。 □化繊の短パン (トランクス水着可) □レギンスなどのタイツ類 (日焼けやケガ防止、クラゲ対策に更に効果的です) □バスタオル □日焼け止め □メガネの方は流れ止め、髪どめのゴム等。
- ④ マリンシューズ：海辺の活動で最も怪我のリスクが高いのが、足元が原因となるケガです。海水を含んでも動きやすく、滑りにくくグリップ力があり、くるぶしを守るマリンシューズが望まれます。または濡れてもよい運動靴 (クロックスやスポーツサンダル不可) をご用意ください。

- ⑤ 軍手：「磯の観察用」などで使用します。ぬれても良いものを2つ用意してください。(名前を必ずご記入ください)
- ⑥ タオル：マリンプログラム用、風呂用、洗面用の3種類あると良いです。屋内外で干します。
- ⑦ 雨具は上下セパレートのものでおすすめです。プログラム中は安全のため、傘は使えません。
- ⑧ お弁当は日持ちの良いもので、容器は使い捨てのものでお願いいたします。
- ⑨ 水筒は500ml～1L程度。現地で常に補給ができ、毎日水筒は洗浄します。保温性がなくても可です。
接触感染を防ぐため、ペットボトルは不可といたします。
- ⑩ 貴重品は、お持ちにならないでください(携帯電話、スマートフォン、お金、カメラ、時計、ゲームなど)。
- ⑪ マスクの着用は各ご家庭の判断とさせていただきます。※食事配膳など、必要な際はYMCAよりご用意いたします。

5. キャンプスタッフの紹介



担当：奥山 湧斗（じゅにリーダー）YMCA 山手台センター

三浦YMCAの自然を全開で感じる事ができるキャンプです！
お魚たくさん見れるかな？
海に潜ったり海辺の生き物を捕まえたり色々チャレンジしてみよう！
キャンプで待っているよ！

6. その他

1. キャンプ注意事項などキャンプに関する詳細を【横浜YMCA ホームページ「サマーキャンプ特集ページ」】にてご確認ください。
2. キャンプのご相談、ご不明な点等ございましたらご遠慮なく担当者までお問い合わせください
YMCA 山手台センター 奥山 湧斗（おくやま ゆうと） Tel. 045-813-1022

●キャンプ運営/横浜YMCA

旅行主催/京王観光(株)神奈川北支店 相模原市中央区鹿沼台 1-3-12 10 階 竹内ビル 3 F
(観光庁長官登録旅行業 10 号/総合旅行業務取扱管理者：太田 和秀)