

三浦シーサイドキャンプ 実施要項

1. 実施要項

日程	2026年8月2日(日)～8月5日(水) 3泊4日	対象	小学1年生～小学6年生
宿泊先	三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ 238-0114 神奈川県三浦市初声町和田 3136 Tel 046-888-2100		
集合・解散	集合	場所	三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ シーサイド 大研修室
	集合	時間	13:00
	解散	場所	三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ シーサイド 大研修室
	解散	時間	14:30
		備考	* 集合時刻に遅れないようご注意ください。 * 解散時間については、以下の通りご案内いたします。 ①京王観光よりメールにて、ご案内をいたします。 y.ymca@keio-kanko.co.jp ②X (旧 Twitter) (横浜 YMCA_ウェルネス) にて、ご案内をいたします。 X (旧 Twitter) に登録の上、右側のQRコード又はURLをご参照をお願いいたします。 https://x.com/wellness_ymca
宿泊形態	2段ベット (8人部屋、10～12畳) エアコン完備。トイレ、お風呂別		
緊急連絡先	昼間 (横浜北 YMCA)	電話番号	045-433-4321
	夜間 (20時以降 三浦 YMCA)	電話番号	046-888-2100 ※キャンプ中は20時以降も対応いたします。



2. 集合解散場所

『三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ』
シーサイド 大研修室

【公共交通機関 (電車・路線バス) の場合】
京浜急行線三崎口駅下車、3番バス乗り場から
約5分「和田」バス停下車
和田バス停より徒歩15分

バス時刻表

京急三崎口駅発 (和田バス停方面)

[京急バス三崎口駅時刻表>](#)

和田バス停発 (三崎口駅方面)

[京急バス和田バス停時刻表>](#)

【自動車の場合】

横浜横須賀道路「衣笠」インターチェンジから、
三浦縦貫道路「林出口」下車し、国道134号線を
左折、約4km「長浜海岸入口」を右折
駐車場70台 (無料)

【施設内全体マップ】



【シーサイドマップ】



3. スケジュール（予定）

	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目
午前	現地集合 開村式 オリエンテーション 昼食（持参）	起床 朝の集い 朝食 DUTY マリンプログラム① ・磯観察	起床 朝の集い 朝食 DUTY マリンプログラム③ ・シーカヤック	起床 朝の集い 朝食 DUTY
午後	サバイバル体験 ・火起こし アウトドアクッキング	昼食 マリンプログラム② ・スノーケリング	昼食 マリンプログラム④ ・シーカヤック&スノーケリング	昼食 荷物整理 ふりかえり 閉村式 現地解散
夜	入浴 夕食 お楽しみタイム 消灯	入浴 夕食 お楽しみタイム 消灯	入浴 夕食 お楽しみタイム 消灯	

- ▼マリンプログラム
シーカヤック、スノーケリング、磯遊びを天候や子どもたちの体調を見ながら交代で行います。
※荒天によるマリンプログラム中止の際は、ネイチャークラフト、シーサイドハイキング、アウトドアクッキングを行います。
- ▼DUTY(デューティー)
共同生活に欠かせない片付け、掃除などをします。お互いが気持ちよく生活できるように、他の人のことも思って生活環境を整えていくことを大切にします。
- ▼プログラム
天候や海の状況、子どもたちの興味・体調を考慮し、すべてのアクティビティを実施する訳ではありません。

4. 持ち物

	持ち物	数量		持ち物	数量		持ち物	数量
1	動きやすい服装	泊数分	12	軍手	2	23	レジ袋	日数分
2	下着・靴下	泊数分	13	洗面用具一式	1	24	サブリュック	1
3	ねまき（ジャージなど）	1	14	うがい用コップ	1	25	水筒（ペットボトル不可）	1
4	マリンプログラム一式	適宜	15	懐中電灯（小さいもの）	1	26	出発日調査票	1
5	マリンシューズ	1	16	常備薬（投薬指示書付）	1	27	筆記用具（ペンセット）	1
6	帽子(サンバイザー不可)	1	17	マスク（不織布）	適量	28	健康チェック票	1
7	タオル （風呂・洗面・汗拭き）	2〜3	18	レジャーシート	適量	29	保険証のコピー	1
8	ハンドタオル	適宜	19	雨具（レインコート等）	1	30	体温計	1
9	バスタオル(入浴用)	1〜2	20	ビニール袋（大・小）	各 2	31	ハンカチ・ちり紙	適量
10	タオル(洗面)	1〜2	21	防寒着	1			
11	タオル(汗拭き用)	適宜	22	運動靴(履いてくる靴)	1			

- ▼持ち物に関する注意事項
- ①持ち物には必ずお名前をご記入ください。また、持ち物がどこに何が入っているかを理解するために、荷造りはお子様と一緒に行うようにしてください。（小さいお子様は、スポーツバックよりもリュックがおすすめです）
- ②サブリュックは、持ち物 25〜31 はサブリュックの中にご準備をお願いいたします。
- ③着替え：汚れても構わない動きやすい服装を泊数分プラス 1 日分多くご用意ください。 8 月の三浦は蒸し暑くなります。汗を吸いやすい綿製のシャツ・パンツが望ましいです。（洗濯機での洗濯はありません）
- ④マリンプログラム：□水着 □長袖のラッシュガードまたは化繊のカットソー（綿製は不可）※基本的に化繊 100% で皮膚の露出の少ない長袖丈のものが望ましいです。乾きやすく身体に海水がまとわりつかないようにして、寒い時には体温の低下を防ぎます。最近では速乾性の T シャツやラッシュガードが安価で販売されています。□化繊の短パン（トランクス水着可）□バスタオル □日焼け止め □レギンスなどのタイツ類（日焼けやケガ防止、クラグ対策に更に効果的です） □メガネの方は流れ止め、髪どめのゴム等。
- ⑤マリンシューズ：海辺の活動で最も怪我のリスクが高いのが、足元が原因となるケガです。海水を含んでも動きやすく、滑りにくくグリップ力があり、くるぶしを守るマリンシューズが望まれます。または濡れてもよい運動靴（クロックスやスポーツサンダル不可）をご用意ください。

- ⑥軍手：「磯の観察用」などで使用します。ぬれても良いものを2つ用意してください。（名前を必ずご記入ください）
- ⑦タオル：マリンプログラム用、風呂用、洗面用の3種類あると良いです。屋内外で干します。
- ⑧雨具は上下セパレートのものがおすすめです。プログラム中は安全のため、傘は使えません。
- ⑨お弁当は日持ちの良いもので、容器は使い捨てのものでお願いいたします。
- ⑩水筒は500ml〜1L程度。現地で常に補給ができ、毎日水筒は洗浄します。保温性がなくても可です。
接触感染を防ぐため、ペットボトルは不可といたします。
- ⑪貴重品は、お持ちにならないでください（携帯電話、スマートフォン、お金、カメラ、時計、ゲームなど）。
※マスクの着用は各ご家庭の判断とさせていただきます。※食事配膳など、必要な際はYMCAよりご用意いたします。

5. キャンプスタッフの紹介



担当：石黒 翔大（しょうたリーダー）横浜北 YMCA

三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジで遊び、目の前の海で多くの体験、できた！楽しい！が増える毎日に、僕たちリーダーが全力でサポートします。

楽しい4日間を仲間とともに楽しく生活しましょう。

6. その他

1. キャンプ注意事項などキャンプに関する詳細を【横浜 YMCA ホームページ「サマーキャンプ特集ページ」】にてご確認ください。
2. キャンプのご相談、ご不明な点等ございましたらご遠慮なく担当者までお問い合わせください
横浜北 YMCA 石黒 翔大（いしぐろ しょうた） Tel. 045-433-4321

●キャンプ運営/横浜 YMCA

旅行主催/京王観光(株)神奈川北支店 相模原市中央区鹿沼台 1-3-12 パオ竹内ビル3F
（観光庁長官登録旅行業10号/総合旅行業務取扱管理者：國分 智史）