

関東フレッシュマンズウェルカムキャンプ°

2019

5/11(土)～5/12(日) リソル生命の森

関東フレッシュマンズウェルカムキャンプ 2019

○日時:2019 年 5 月 11 日(土)~12 日(日)

○場所:リソル生命の森 〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野 521-4 TEL 0475-35-3333

○アクセス:電車・・・JR 外房線簗田駅より無料送迎バスで約 20 分 車・・・茂原北 IC または板倉 IC より約 10 分

○緊急連絡先:東京都フライングディスク協会 外山 TEL:090-9483-8750

○持ち物

スパイク、スパイク以外の動ける靴(ランニングシューズ等)、ユニフォーム（濃淡 2 色の用意をお願いします。）、運動着（2 日分）、夜動ける服、ディスク(ひとり 1 枚)、グローブ(あった方がガッツを楽しめる。軍手も可)、移動用バッグ、汗ふきタオル、常備薬、日焼け止め、雨具(ビニール袋、カッパ等)、保険証(コピー可)、時計、帽子、筆記用具、

1 日目の昼食・飲み物

※1 日目の昼食はこちらではご用意していないので各自で用意をお願いします。

※ユニフォームが準備できない場合はビブスを各チーム準備をお願いします。

※体育館履きは必要ありません。

※可能であればチームでビブス・メディカルの用意をお願いいたします。

※各自飲み物の準備をお願いします。

※施設内に自動販売機もあります。

2 日目の飲み物

※リソル生命の森近くにコンビニなどがございませんので各自ジャグなどの準備をお願い致します。

～宿泊先にあるもの～

シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、ハンドソープ、歯ブラシセット、クシ、髭剃り、浴衣、バスタオル、フェイスタオル、室内スリッパ

○注意事項

・ウェルキャン参加者かどうか、参加賞のラバーバンドを見て判断します。

必ず身につけていてください。

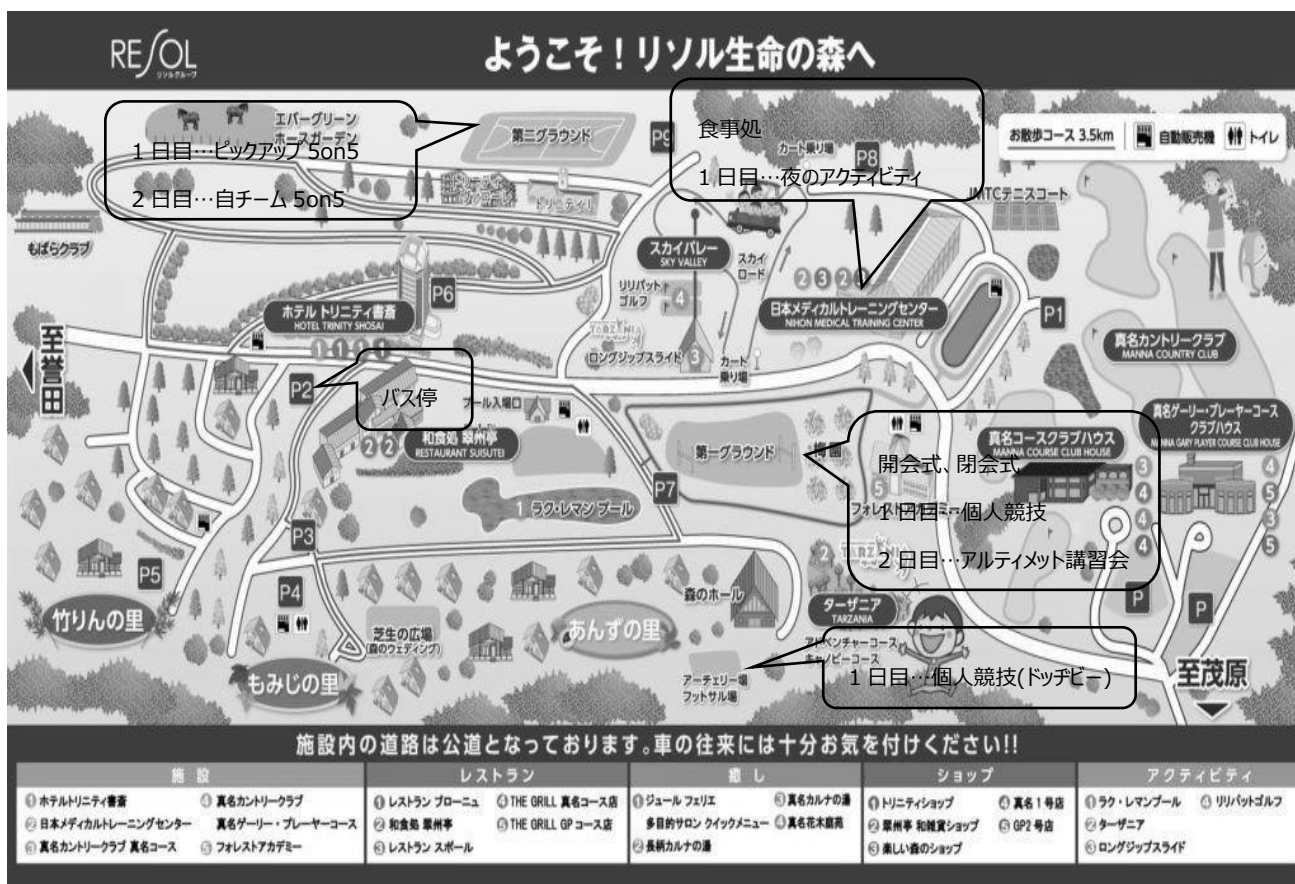
・1、2 年生も参加しているイベントなので、アルコール類の持ち込み、飲酒は厳禁です。

発覚した時点で相応の措置を取らせていただきます。

・貴重品の管理は各自でお願いします。

・リソル生命の森に来る際の車のご利用は可能ですがウェルキャン開催中はリソル内での車のご利用はお控えください。

○リソル生命の森 マップ



○ウェルキャン 2019 タイムスケジュール

1日目(5月11日)		
時間	グループ1	グループ 2
8:00/8:30/9:00	菅田駅集合	
9:45	第 1 グラウンド集合	
10:00～10:15	ウェルカムミーティング(第 1 グラウンド)	
10:15～10:30	各チーム歩いてグラウンド移動	
10:30～11:00	ウォーミングアップ(第 2 グラウンド)	個人競技(第 1・3 グラウンド)
11:00～13:00	ピックアップ 5on5(第 2 グラウンド)	
13:00～13:30	各チーム歩いて移動・昼食	
13:30～14:00	個人競技(第 1・3 グラウンド)	ウォーミングアップ(第2グラウンド)
14:00～16:00		ピックアップ 5on5(第 2 グラウンド)
16:10～	第 1 グラウンド集合・レッドブルお渡し会	
	自チームごとに集まって夜の予定確認、連絡事項伝える⇒ホテルフロントで代表者が鍵受け取る⇒コテージ向かう	
16:30～	風呂等自由時間	
17:45～18:00	バス移動	
18:00～18:45	夕飯	
18:45～19:00		バス移動
19:00～20:00	アクティビティ	夕飯
20:00～20:15	バス移動	アクティビティ
20:15～21:15		
21:15～21:30		バス移動
2日目(5月12日)		
時間	グループ1	グループ2
6:45～7:00	バス移動	
7:00～7:25	朝食	
7:25～7:40		バス移動
7:40～8:20	歩いて移動	朝食
8:20～8:45		バス移動
9:00～9:15	アルティメット講習会(第 1 グラウンド)	ウォーミングアップ(第 2 グラウンド)
9:15～12:00		自チーム 5on5(第 2 グラウンド)
12:00～12:30	各チーム歩いて移動・昼食	
12:30～15:15	ウォーミングアップ(第 2 グラウンド)	アルティメット講習会(第1グラウンド)

	自チーム 5on5 (第 2 グラウンド)	
15:15～15:25	歩いて第 1 グラウンドに移動	
15:25～16:25	フリップ対決	
	アフターミーティング (第 1 グラウンド)	

○関東フレッシュマンズウェルカムキャンプ2019 移動バス時刻表

1日目 バス時間割

5/11(土) 朝発 (営田駅～トリニティ前)

8:00	千葉A.B.C	東邦A.B	法政A.B.C	獨協	東洋.東洋B	立教A.B		
	30	18	22	8	18	16	112	
9:00	筑波A.B.C	文教A.L.F	北里A.B	ER 1.2.3	外語A.B.C	東京理科		
	22	23	14	24	29	9	121	233

5/11(土) 夕食前 (p2～JMTC)

17:45	第1グループ
	121

5/11(土) 夕食前(p2～JMTC)

18:45	第2グループ
	122

5/11(土)アクティビティ後 (JMTC～p2)

20:15	第1グループ
	121

5/11(土)アクティビティ後 (JMTC～p2)

21:15	第2グループ
	122

グループ分け

第1G	千葉A	法政B	外大B	ER 1&3	筑波B&C	獨協	東邦B	立教A	北里A	文教A&L	東洋A
第2G	千葉B&C	法政A&C	外語A&C	ER 2	筑波A	理科大	東邦A	立教B	北里B	文教F	東洋B

2 日目 バス時間割

5/12(日)朝食前 (p2～JMTC)

6:45	第 1 グループ
	121

5/12(日)朝食前 (p2～JMTC)

7:25	第 2 グループ
	122

5/12(日)朝食後 (JMTC～第 2 グラウンド)

8:20	第 2 グループ
	122

5/12(日)全日程終了後(第 1 グラウンド～誉田駅)

17:00	筑波A.B.C	文教A.L.F	北里A.B	外語A.B.C	ER1.2.3	東京理科		
	22	23	14	29	24	9	121	
18:00	千葉A.B.C	東邦A.B	法政A.B.C	獨協	東洋.東洋B	立教A.B		
	30	18	22	8	18	16	112	233

グループ分け

第 1 G	千 葉 A	法 政 B	外 大 B	E R 1&3	筑 波 B&C	獨 協	東 邦 B	立 教 A	北 里 A	文 教 A&L	東 洋 A
第 2 G	千 葉 B&C	法 政 A&C	外 語 A&C	E R 2	筑 波 A	理 科 大	東 邦 A	立 教 B	北 里 B	文 教 F	東 洋 B

ウェルキャン 2019 ピックアップ チーム分け

A				B				C				D				E			
千葉	秋山	陽菜	2年	千葉	阿部	祐太	2年	東京理科	ゴトウ	シュンタ	2年	法政	神山	大樹	2年	法政	金子	弘祐	2年
筑波	黒川	優作	2年	筑波	太田	夏輝	2年	筑波	小笹	愛実	2年	東邦	稲森	巧真	2年	東邦	高木	菜摘	2年
学習院	田村	梨紗	2年	学習院	シブヤ	ケイゴ	2年	学習院	ケツカ	ヤマト	2年	学習院	森	菜々花	2年	学習院	新井	聖弥	2年
文教	佐藤	一成	2年	文教	スガワラ	サキ	2年	文教	オニマル	リョウヤ	2年	文教	ホシ	ソウタ	2年	獨協	ヤマザキ	ユウタ	2年
法政	星	佑樹	2年	立教	イツツ	アリサ	2年	獨協	キノウチ	ナナ	2年	東洋	モチダ	メイカ	2年	文教	館野	碧美	2年
東邦	山下	雄大	2年	千葉	川合	愛理奈	1年	千葉	松本	香花	1年	千葉	松永	楓子	1年	千葉	大野	真希	1年
外語	ニシカワ	スズナ	1年	北里	セキネ	マユ	1年	文教	木村	夢	1年	獨協	ハセガワ	ミカ	1年	学習院	サトウ	ハナ	1年
千葉	奈良	駿	1年	東京理科	キムラ	ユウタ	1年	東京理科	ヨシオカ	トシキ	1年	獨協	ヤマベ	タイガ	1年	筑波	岡本	悠真	1年
法政	中田	皓太	1年	東邦	清水	葉	1年	外語	クロヤナギ	セイタ	1年	東洋	スズキ	ダイスケ	1年	外語	コバヤシ	ルイ	1年
文教	廣谷	優	1年	獨協	クマガイ	コウノスケ	1年	獨協	イワナガ	コウダイ	1年	東邦	豊永	心大	1年	東邦	押元	黎	1年
学習院	松藤	広篤	1年	学習院	天野	祐輔	1年												
F				G				H				I				J			
外語	アキヤマ	トモヤ	2年	外語	ハヤシ	アスカ	2年	東洋	ハタノ	アカネ	2年	立教	シマダ	ユウセイ	2年	文教	オンダ	イブキ	2年
法政	升本	裕也	2年	東洋	オノデラ	ミツミ	2年	外語	ナガテ	カツキ	2年	外語	サワイ	ホノ	2年	外語	カトウ	テツヤ	2年
千葉	長尾	康平	2年	千葉	黒川	豪太	2年	千葉	根岸	佑衣	2年	千葉	赤尾	朋哉	2年	千葉	細見	臣吾	2年
獨協	ナトリ	キオミ	2年	立教	ハマノ	モトキ	2年	東邦	宮森	威	2年	東洋	ヤマモト	マユ	2年	東邦	高野	さやか	2年
文教	タケシ	メグミ	2年	東京理科	ナカジマ	ケイゴ	2年	筑波	タケナカ	ハルキ	2年	東洋	松本	和也	2年	学習院	森脇	千裕	2年
学習院	相場	翔太	2年	学習院	石原	翼	2年	学習院	本間	恒太	2年	学習院	佐藤	克樹	2年	北里	トキタ	カズヤ	2年
外語	コウノ	ユキノ	1年	北里	コシツ	サラ	1年	文教	コミヤマ	ミユ	1年	立教	オキナガ	ミオ	1年	学習院	藤井	悠楓	1年
千葉	塚見	大吾郎	1年	法政	堀	孝輝	1年	東京理科	ヒロタ	マキシ	1年	筑波	ヒロタ	ユウト	1年	筑波	江阪	成人	1年
法政	吉田	航洋	1年	東邦	小原	笙意	1年	外語	ワタズキ	ソウジロウ	1年	東洋	クマダ	ヨシヒコ	1年	立教	タカシマ	ショウヤ	1年
文教	服部	瑛良	1年	獨協	キヨカワ	ヒナタ	1年	外語	ショウジ	カイ	1年	文教	ナカムラ	ケイタ	1年	東邦	河野	亮介	1年
K				L				M				N				O			
学習院	ヒラバヤシ	タイスケ	2年	千葉	斎沢	駿人	2年	千葉	本吉	果南	2年	千葉	山口	日菜子	2年	千葉	富澤	優希	2年
北里	田上	直樹	2年	北里	吉井	紗希	2年	北里	重松	雄大	2年	文教	イチセ	リョウヤ	2年	文教	佐野	くるみ	2年
千葉	丸茂	瑠樹	2年	法政	竹本	侑生	2年	法政	中尾	優花	2年	東邦	金田	純	2年	筑波	クロイシ	リョウマ	2年
学習院	ムトウ	シオリ	2年	学習院	黒沢	宥真	2年	立教	マエハラ	ハルカ	2年	法政	潮田	航祐	2年	法政	藤村	大地	2年
法政	菊地	啓介	2年	東邦	清水	大生	2年	外語	アングタ	カズマ	2年	東洋	キムラ	サキ	2年	学習院	マツコ	ユミ	2年
千葉	加藤	清沙	1年	千葉	野間	零羽	1年	筑波	蓮見	希実	1年	北里	カトウ	ヒカル	2年	筑波	コジマ	マナミ	1年
外語	タニグチ	モエ	1年	北里	八木	志帆	1年	獨協	アベ	シオン	1年	東邦	小澤	美琴	1年	千葉	神田	太郎	1年
千葉	須藤	太一	1年	法政	石引	竜也	1年	東京理科	スギタ	ヤマト	1年	筑波	安田	幸広	1年	法政	市川	翼	1年
法政	古川	賢人	1年	外語	タカハシ	シュンヤ	1年	外語	ランドマン	マッシュ	1年	東洋	シロモト	ダイキ	1年	立教	タニタ	カズヒサ	1年
文教	コバヤシ	コウスケ	1年	文教	マサキ	ソウタロウ	1年	獨協	サトウ	ヒサナリ	1年	立教	ウカイ	ヒロ	1年	東洋	カワムラ	カズキ	1年
P				Q				R				S				T			
千葉	小林	琢磨	2年	法政	加藤	大雅	2年	法政	谷口	日奈子	2年	獨協	ヤツ	マサヨシ	2年	東京理科	フジタ	カズヤ	2年
文教	加藤	優貴	2年	文教	オヤマ	ナガアキ	2年	文教	ウエクサ	アユト	2年	文教	タナカ	ミツキ	2年	獨協	カミヤ	タクホ	2年
外語	ハシオ	アスカ	2年	外語	アイハラ	カレン	2年	千葉	青木	天哉	2年	外語	タニコロ	タケル	2年	外語	オオエ	ユキ	2年
法政	望月	海花	2年	千葉	高木	那々夏	2年	筑波	アラカワ	ハルカ	2年	千葉	藤川	摩利亜	2年	文教	日比	けいん	2年
東洋	コウベ	ケイスケ	2年	立教	タガワ	カツヒロ	2年	立教	ヤナセ	メイコ	2年	法政	笠原	諒	2年	筑波	弘田	優希	1年
筑波	富澤	七彩	1年	学習院	キヨオカ	ヒロシ	1年	外語	イシカワ	タイチ	2年	東邦	渡辺	萌音	1年	外語	アイカワ	マホ	1年
外語	タナカ	チハル	1年	北里	荒尾	真衣	1年	東邦	永藤	あす香	1年	学習院	染谷	佳鈴	1年	千葉	森屋	裕紀	1年
千葉	星	信成	1年	獨協	遠藤	啓太	1年	獨協	スガワラ	アヤノ	1年	筑波	渡部	優斗	1年	法政	前田	啓太	1年
法政	野口	知樹	1年	外語	サントク	カズマ	1年	東京理科	イイダ	コウタロウ	1年	北里	シマザキ	シン	1年	立教	アイサカ	ユウキ	1年
学習院	マチダ	イブキ	1年	文教	イズミ	ケイタ	1年	外語	ヌマガミ	ミチタカ	1年	東洋	ヤマオモテ	コウキ	1年	東洋	ツツミ	リキ	1年
U				V				W				X							
筑波	田村	快士	2年	筑波	磯辺	萌	2年	筑波	有馬	純孝	2年	筑波	頼永	萌々佳	2年				
東洋	ミマ	コウタ	2年	東洋	スズキ	ミユ	2年	立教	ハマサキ	カスミ	2年	東邦	茂手木	有紀	2年				
北里	ウエノ	イズミ	2年	北里	カクマ	タツミ	2年	北里	加藤	大雅	2年	東洋	イシツ	エリク	2年				
東邦	板場	里歩	2年	立教	イセヤマ	タイテロウ	2年	外語	アカガワ	モエ	2年	外語	ナリアイ	カナ	2年				
文教	イワタ	ケンタロウ	2年	外語	シライシ	シオリ	1年	東洋	フジタ	ケンタロウ	2年	立教	サオトメ	タクヤ	2年				
東洋	フジモリ	ナツミ	1年	立教	カトウ	サクラ	1年	外語	サトウ	レニア	1年	外語	タグチ	マナ	1年				
千葉	加藤	篤英	1年	千葉	平野	志郎	1年	獨協	エンドウ	アズミ	1年	学習院	臼井	実咲	1年				
東邦	佐藤	賢宙	1年	文教	ババ	ショウタ	1年	東京理科	サシハラ	ハルト	1年	筑波	原田	貴史	1年				
文教	ハヤマ	ダイチ	1年	学習院	古賀	友大	1年	外語	マツバラ	リョウヘイ	1年	北里	三浦	優	1年				
学習院	浅野	友貴	1年	立教	コガ	ハルキ	1年	獨協	イセ	タイキ	1年	東洋	ヨシダ	ユウマ	1年				