Recreation

スポーツ実践活動A

（種目別全国交流大会）

インディアカ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.26

ウオーキング ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.26

キンボールスポーツ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.27

水中スポーツ（フィンスイミング）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.27

スポーツウエルネス吹矢・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.27

ティーボール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.28

パークゴルフ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.28

パドルテニス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.28

ユニカール ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.29

スポーツ実践活動Aの申し込み方法

スポーツ実践活動A（26～29ページ）に参加を希望される方は、6～8ページ、および40ページ以降の申し込み方法に従って、「スポーツ実践活動A」の各種目にお申込みください。
同一日に開催される複数の実践活動に申し込むことや、同一開催日に行われる研究フォーラムに重複して申し込むことはできません。
実践活動種目の詳細は次ページからの内容をご参照ください。
社会状況によっては、一部中止や変更になることもありますのでご了承ください。

スポーツ実践活動A

「心の元気づくり」としてのレクリエーションは、多様で多彩な活動を含みます。
さまざまな特性のあるスポーツ・レクリエーション活動では、歓声や声援も想定されます。
その中で安全な大会にするため、それぞれの活動にあった工夫を行い、
新型コロナウイルスへの感染を防ぎましょう。
そのためにも、愚直に「うがい」「手洗い」「手指の消毒」「検温」「マスクの着用」を徹底することが、私たちにできる最大の貢献です。

101・102・103 104・105・106 インディアカ

ふくしまにこらんしょ。インディアカで交流しましょう。秋は、おいしい　フルーツがあるよ。梨にブドウに、桃。ぜひ食べに来てください。

●日　　時：2021年9月19日(日)9：30～15：30(受付8：30～)
●会　　場：福島市　西部体育館
●参加資格：インディアカに興味のある方なら、どなたでもご参加いただけます。●定　　員：500人
●参 加 費：500円／1人
●実施方法：101男子の部、102女子の部、103混合の部、104シニア女子の部、105シニア混合の部、106スーパーシニア混合の部の6種別で実施。
種別ごとに表彰します。競技は(一社)日本インディアカ協会競技規則及び大会競技規則を適用します。
●主管団体：福島県インディアカ協会
●問合せ先：福島県インディアカ協会　理事長　齋藤　朋像
TEL：090-8927-3400　FAX：024-577-6587　e-mail：tomozo1960@gmail.com
●備　　考：エントリーには、チーム名が必要です。エントリーの段階で、チームがわかるようにしてお申し込みください。

107 ウオーキング

TOKYO2020オリンピック野球・ソフトボール会場、NHK朝の連続テレビドラマ「エール」のロケ地、緑と荒川の清流に恵まれた「あづま総合運動公園」周辺をマイナスイオン浴びながら、心と身体の健康を目指し、ふれあいを大切に、明るく元気に歩きましょう。

●日　　時：2021年9月18日(土)8：30～12：00(受付8：00～)
●会　　場：福島市　あづま総合運動公園　スポーツイベント広場
●参加資格：老若男女、健康で楽しく歩ける方なら、どなたでもご参加いただけます。●定　　員：特に定めません。
●参 加 費：500円／1人
●実施方法：総合あづま運動公園スポーツイベント広場スタート/フィニッシュで約10ｋｍのコースを歩きます。
参加者数やその他の条件により集団歩行又は自由歩行形態を決定します。
●主管団体：特定非営利活動法人福島県ウオーキング協会
●問合せ先：特定非営利活動法人福島県ウオーキング協会　事務局 中山　新
TEL/FAX：024-591-4173　携帯：090-3980-5553　e-mail：arata@amber.dti.ne.jp
●備　　考：水筒、帽子、ディバッグ又はウエストバッグ、靴、歩数計、雨具等をご準備ください。

108・109・110 キンボールスポーツ

キンボールスポーツは、直径122cm・重さ約1kgの巨大なボールを使用し3チーム同時にプレーするユニークなスポーツで、体力だけでなく、協調性や積極性を養うことができます。キンボールスポーツの普及及び振興をとおして、県内外問わずキンボールスポーツ愛好者の交流を深め、健全育成や健康づくりに寄与し、東日本大震災の復興を目的とします。初心者から経験者まで多くの方のご参加をお待ちしております。

●日　　時：2021年9月19日(日)9：30～15：00(受付9：00～)
●会　　場：福島市　南体育館
●参加資格：108一般の部(中学生以上)　109スポーツ推進員の部(スポーツ推進員)　110ジュニアの部
●定　　員：108一般の部9チーム　109スポーツ推進員の部9チーム
●参 加 費：3,000円／チーム
●実施方法：ルールについては、フレンドリールールバリエーションを適用し、一部申し合わせ事項を適用します。
　　各部門で予選リーグを行います。各部門１０分×１ピリオド、各チーム３試合ずつ行います。但し、参加チーム数により、上記を変更する場合もあります。／決勝戦は各部門７分×２ピリオドで行います。／勝敗は、勝点制を採用します。
●主管団体：福島県キンボールスポーツ連盟
●問合せ先：福島県キンボールスポーツ連盟
　　TEL：024-575-0157　　FAX：024-529-5079　　e-mail：kinball@minnanohiroba.org

111 水中スポーツ（フィンスイミング）

水中最速競技のフィンスイミング。フィンを装着すると、イルカのように、人魚のように泳ぐことができます。
そのスピードは、短水路25mプールでの男子日本記録アプニア（水中を無呼吸で泳ぐ競技）で7秒10です。

●日　　時：2021年9月19日(日)10：30～16：00(受付9：30～)
●会　　場：郡山市　郡山しんきん開成山プール
●参加資格：日本水中スポーツ連盟登録団体および団体所属選手　●定　　員：約300名
●参 加 費：団体5,000円　　個人2,000円／種目　　リレー3,000円／種目
●実施方法：50ｍプール(水深２ｍ)を短水路25ｍに設定し、タイムレース決勝で実施します。
　　モノフィン、ビーフィンの個人種目とリレーを実施します
●主管団体：一般社団法人日本水中スポーツ連盟
●問合せ先：一般社団法人日本水中スポーツ連盟　e-mail：info@jusf.gr.jp

112・113・114 スポーツウエルネス吹矢

ようこそ福島へ！
一緒に競技できる幸せ、喜びあふれる笑顔、ありがとうございます。　広げよう、ＳＷ吹矢の絆と輪・和・笑を!!

●日　　時：2021年9月18日(土)9：30～14：30(受付9：00～)
●会　　場：福島市　あづま総合体育館　メインアリーナ
●参加資格：全国のスポーツウエルネス吹矢愛好者　●定　　員：250人
●参 加 費：2,000円／1人
●実施方法：個人戦　三部門　112男子の部　113女子の部　114 80歳以上の部　8m　6ラウンド　それぞれ上位3位まで表彰
●主管団体：特定非営利活動法人福島県スポーツウエルネス吹矢協会
●問合せ先：福島県スポーツウエルネス吹矢協会　髙野吉晴　TEL/FAX：024-573-6131　e-mail：ytnpo@outlook.jp
●備　　考：公認用具一式・上履き・マスク・ティッシュペーパー・ごみ袋等を、各自でご準備ください。
　　初心者の公認用具は、全て当方で準備します。

115・116 ティーボール

ティーボールは、誰でも楽しむことのできるベースボール型のスポーツです。
本大会は、小学生や親子のみなさんが、一緒になって、バッティングティー上のボールを思い切り打つ大会です。
全国のみなさん、福島に是非お越しください。お待ちしております。

●日　　時：2021年9月18日(土) 10：00～15：00 (受付9：30～)
●会　　場：福島市　あづま総合運動公園　軟式野球場
●参加資格：１チーム選手10～16名の男女で編成したチーム　●定　　員：16チーム (240名)
　　115小学生の部 (小学１～４年生)　116親子の部 (保護者と小学生１～４年生)
●参 加 費：1,000円／1チーム
●実施方法：１チーム10名で編成したチームが試合を行います。
　　ただし、親子の部は、選手10名の内、保護者３名まで出場できるものとします。
●主管団体：日本ティーボール協会福島県連盟
●問合せ先：日本ティーボール協会福島県連盟　鈴木　隆司　TEL：090-4041-4472　e-mail：ossmsst@docomo.ne.jp
●備　　考：※金属スパイク禁止、クラブは各自でご準備ください。参加選手は背番号 (ゼッケン) 着用し、
　　開始式で使用するチーム表示プラカードは、各チームでご準備ください。

117 パークゴルフ

命がけで経験した「新型コロナ」、この教訓からの実践が試されています。一方超高齢社会の拡大により社会保障の在り方が課題となっています。その対応の一つとして「健康寿命の延伸に真剣に取り組むことの必然性」がより重要となっています。パークゴルフは念願であった全国レクリエーション大会の正式種目としての初の大会となります。この現状を見つめ、明日に向かって「楽しさを共有し、パークゴルフの輪を広めよう」。

●日　　時：2021年9月19日(日) 8：30～15：00 (受付8：00～)
●会　　場：相馬市　相馬光陽パークゴルフ場
●参加資格：パークゴルフ愛好者　●定　　員：250人　●参 加 費：2,000円／1人
●実施方法：公益社団法人日本パークゴルフ協会規定による45ホールストロークプレイとします。
　　同スコアの場合、優勝者のみサドンデスプレーオフとし、プレーオフ出場者以外で同スコアの場合は、カウントバックの方式で順位を決めます。
●主管団体：福島県パークゴルフ協会連合会
●問合せ先：福島県パークゴルフ協会連合会　事務局長　鈴木　幸治　FAX/TEL：0244-46-5155　e-mail：koji_suzuki_mk@outlook.jp
●備　　考：競技に使用する用具は、公益社団法人日本パークゴルフ協会認定用具とします。

118 パドルテニス

パドルテニスは、サッカーに対するフットサルのような、テニスの縮小版スポーツです。パドルという板状ラケットと、外観は同じながらもテニスより空気圧の少ないボールを使います。自分に合った運動強度でプレーできますので、ラケット競技が初めての方からアスリート志向の方まで思う存分楽しめるスポーツです。ぜひご参加ください。

●日　　時：2021年9月18日(土)・19日(日)　9月18日(土)【無料体験会】　15時00分～17時00分
　　9月19日(日)【競技会】　8：45～17：00 (受付8：20～)
●会　　場：福島市　福島トヨタクラウンアリーナ　メインアリーナ
●参加資格：18日(土)開催の無料体験会どなたでもご参加いただけます。
　　19日(日)開催の競技会　●定　　員：280名
　　小学4年生以上の2021年度日本パドルテニス協会登録者および日本パドルテニス協会が参加を認めた方。
●参 加 費：18日(土)開催の体験会は参加費無料です。
　　19日(日)開催の競技会のみ　一般2,000円／1人、大学生・専門学校生・高校生1,000円／1人、中学生以下 500円／1人
●実施方法：18日(土)の体験会　初めての方でもお楽しめるよう、指導員が丁寧にコーチします。
　　19日(日)の競技会種目　一般男女ダブルス、シニア男女ダブルス、年齢別ミックスダブルス、ふれあい交流ダブルス、小学生親善ダブルス。
●主管団体：一般社団法人日本パドルテニス協会／第30回全国パドルテニス大会2021福島実行委員会
●問合せ先：一般社団法人日本パドルテニス協会　TEL/FAX：042-705-6262　e-mail：npta@paddletennis.gr.jp
●備　　考：公認パドル・体育館専用シューズをご準備ください。

119 ユニカール

ユニカールは男女問わず、幅広く誰でも楽しめる床上のカーリングです。震災から10年、そして、オリンピックが開催されるこの年に、前回の福島大会から7年ぶりに、再び福島の地で開催します。みなさんに精一杯のエールを届けられるようお待ちしています。

●日　　時：2021年9月19日(日)9：00～16：00(受付8：30～)
●会　　場：福島市　十六沼公園体育館
●参加資格：小学4年生以上、どなたでも参加できます。 ●定　　員：150名【50チーム(1チーム3名・補欠1名まで)】
●参 加 費：1,000円／(1人)
●実施方法：日本ユニカール協会公式ルールにより実施します。予選はリーグ戦とし、上位2チームが決勝トーナメント進出とします。
決勝トーナメント上位4チームを表彰します。同点の場合はターゲットユニカ方式により決定します。
●主管団体：日本ユニカール協会・福島県ユニカール協会
●問合せ先：福島県ユニカール協会　山田達男　TEL：024-558-3619　　FAX：024-558-3684
e-mail：audio32.lexus381@docomo.ne.jp

大会期間中も 新型コロナウィルス感染症の予防を徹底しましょう

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう


流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。


手の甲をのばすようにこすります。


指先・爪の間を念入りにこすります。


指の間を洗います。


親指と手のひらをねじり洗いします。


手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

正しいマスクの着用


1 鼻と口の両方を確実に覆う
2 ゴムひもを耳にかける
3 隙間がないよう鼻まで覆う



www.toto-dream.com www.toto-growing.com ⓃⓈ19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

Recreation

スポーツ実践活動B

（特別協賛行事）

オリエンテーリング ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.32

カバディ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.32

キャンプ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.33

グラウンド・ゴルフ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.33

車椅子レクダンス ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.33

スポーツチャンバラ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.34

太極拳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.34

ターゲット・バードゴルフ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.34

タッチラグビー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.35

綱引 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.35

ディスクゴルフ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.35

バウンドテニス ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.36

フライングディスク ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.36

ボールルームダンス ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.36

木球 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.37

ユースホステル ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.37

ラージボール卓球 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.37

スポーツ実践活動Bの申し込み方法

スポーツ実践活動B（32～37ページ）に参加を希望される方は、次ページ以降の「スポーツ実践活動Bの詳細」に従って、各種目に直接お申込みください。
同一日に開催される複数の実践活動に申し込むことや、同一開催日に行われる研究フォーラムに重複して申し込むことはできません。
社会状況によっては、一部中止や変更になることもありますのでご了承ください。

スポーツ実践活動B

競技者、スタッフ、活動に関わる全てのみなさまお一人おひとりが、感染を予防する行動をとりましょう。自分の身体の声に耳を傾けて、違和感があったら「休む勇気」を持つこと。そして、異常があったら「報告する勇気」を持つことが大事です。
そして何より、愚直に「うがい」「手洗い」「手指の消毒」「検温」「マスクの着用」を徹底することが、私たちにできる最大の貢献です。

201 オリエンテーリング

子どもから大人まで気軽に楽しめるスコアオリエンテーリングを実施します。会場は、吾妻連峰の麓にある「あづま総合運動公園」。豊かな自然に親しみ、汗を流して、大会後は近くの温泉でのんびりしてみてはいかがでしょうか。

●日　　時：2021年9月18日(土) 10：00～12：30 (受付9：20～)
●会　　場：福島市　あづま総合運動公園　多目的運動広場
●参加資格：どなたでも参加できます。 ●定　　員：50名
●参 加 費：個人：1,500円／1人、グループ：750円／1人 (未就学児は無料)　＊参加費は当日、受付にてお支払いください。
●実施方法：スコアオリエンテーリング (75～120分)　フォトオリエンテーリングの形式で行います。
　○クラス：グループ　家族A (未就学児を含む家族) ／家族B(小学生を含む家族) ／小学生 (小学生のみ) ／
　一般 (その他のグループ) ／個人　男子、女子 (※小学生以上に限ります。)
●主管団体：福島県オリエンテーリング協会
●問合せ先：福島県オリエンテーリング協会事務局　廣田雅幸
　〒960-8003　福島市森合字北谷地13-9　TEL：090-2882-3313　　FAX：024-559-2715
　e-mail：hirohiro@cosmos.ocn.ne.jp
●参加申込先：郵便、FAX、e-mailのいずれかで下記までお申し込みください。
　福島県オリエンテーリング協会 事務局　廣田雅幸
　〒960-8003　福島市森合字北谷地13-9　FAX：024-559-2715　e-mail：hirohiro@cosmos.ocn.ne.jp
●備　　考：コントロール通過証明に写真撮影が必要となりますので、カメラ機能付きのスマートフォンや携帯電話、
　デジタルカメラをご準備の上、運動のできる服装でご参加ください。

202 カバディ

ルールは簡単。鬼ごっことドッジボールを足したような、1チーム5～8名程度で行うチームスポーツです。攻撃者（レイダー）が守備側（アンティ）の人にタッチして自陣に戻れば得点。全身を使って動き回りましょう。日本代表選手も参加。初めてでも大丈夫です。一緒にカバディで遊んで運動する楽しさを知ってください！

●日　　時：2021年9月19日(日) 10：30～15：00 (受付10：00～)
●会　　場：福島市　あづま総合体育館　サブアリーナ
●参加資格：小学生以上、どなたでもご参加いただけます。 ●定　　員：100名
●参 加 費：1,000円／1人　(※中学生以下は無料)　＊参加費は当日、受付にてお支払いください。
●実施方法：・午前の部…体験会 (やり方、ルール指導)、練習会 (チーム)
　・午後の部…交流大会 (年齢、経験等によりチーム分けをします)
●主管団体：一般社団法人日本カバディ協会
●問合せ先：一般社団法人日本カバディ協会　事務局長　河合　陽児
　〒170-0011　東京都豊島区池袋本町3-25-9-402　TEL：03-6914-3047　　FAX：03-6914-3048
　e-mail：kabaddifea21@jaka.jp
●参加申込先：郵便またはe-mailで、下記へお申し込みください。
　一般社団法人日本カバディ協会　〒170-0011　東京都豊島区池袋本町3-25-9-402　e-mail：kabaddifea21@jaka.jp
●備　　考：当日は、運動のできる服装、体育館履きを着用してください。
　カバディの案内は、ホームページ (http://www.jaka.jp/) をご覧ください。

203 キャンプ

キャンプはじめての方からベテランの方も、いっしょにキャンプを楽しもう！
アウトドアクッキング、焚き火、テント泊など、日常生活ではできない体験が待っています！

●日　　時：2021年9月18日(土) ～19日(日) 【1泊2日】18日(土) 14：00～19日(日) 15：00(受付18日(土) 13：00～)
●会　　場：福島市　立子山自然の家　●参加資格：どなたでも　●定　　員：20人
●参 加 費：宿　泊：3,000円／1人　　日帰り：1,500円／1人　＊参加費は当日、受付にてお支払いください。
●実施方法：テント泊(宿泊)、デイキャンプ(日帰り) クラフト、アウトドアクッキング、里山散策などを体験いただきます。
●主管団体：福島県キャンプ協会
●問合せ先：福島県キャンプ協会　事務局　佐藤　由佳　TEL：070(4198) 2551　　FAX：024(937) 3747
e-mail：fukushimacamping7.naturefriends@gmail.com
●参加申込先：FAX、e-mailで下記あてにお申し込みください。
福島県キャンプ協会　FAX：024(937) 3747　e-mail：fukushimacamping7.naturefriends@gmail.com
●備　　考：参加にあたっての注意事項、準備品等については参加者へ直接、ご連絡いたします。

204 グラウンド・ゴルフ

グラウンド・ゴルフをとおして、愛好者相互の親睦と交流を深めるとともに、生涯スポーツの振興と健康で明るい生活の実現に資することを目的に開催します。

●日　　時：2021年9月18日(土) 9：30～15：30(受付8：30～)
●会　　場：福島市　十六沼公園　サッカー場
●参加資格：各グラウンド・ゴルフ協会登録者　●定　　員：384名
●参 加 費：500円／1人　＊参加費は、お申し込みの後、申し込まれた方にご案内する口座へ送金してください。
●実施方法：個人プレー、16ホールストロークプレーで実施します。
●主管団体：福島県グラウンド・ゴルフ協会　県北支部
●問合せ先：福島県グラウンド・ゴルフ協会　県北支部　鎌田　勲　TEL/FAX：024-557-6933　携帯：090-9031-9053
e-mail：oodate36@sea.plala.or.jp
●参加申込先：郵便・FAXで下記へお申し込みください。
福島県グラウンド・ゴルフ協会　県北支部　鎌田　勲
〒960-8251　福島市北沢又字小泉南3-5　FAX：024-557-6933
●備　　考：用具・昼食・雨具・飲料水を各自ご準備ください。

205 車椅子レクダンス
第23回ふれあいフェスティバル車椅子レクダンス全国大会

第23回ふれあいフェスティバル車椅子レクダンス全国大会を、第75回全国レクリエーション大会2021福島の、スポーツ実践活動Bとして開催いたします。身体が不自由な人も、高齢者も、健常者も、一緒に手をつないで楽しく踊りましょう。ダンスの経験が無くても簡単に踊れます。福祉施設でのデイサービス等でのレクリエーションや、学校でのボランティア体験にも最適です。多くの方のご参加をお待ちしています。

●日　　時：2021年9月18日(土) 13：00～15：00(受付12：00～)
●会　　場：福島市　あづま総合体育館　サブアリーナ
●参加資格：どなたでもご参加いただけます。　●定　　員：300人
●参 加 費：一般参加者は「無料」　日本車椅子レクダンス協会会員は1,000円／1人　＊各支部でまとめて納入してください。
●実施方法：全員で輪になって踊ります。車椅子で踊っても立って踊っても結構です。車椅子が必要な人は会場で借りられます。
踊りを知らなくても、手をつないで踊れば誰でも簡単に踊れます。
●主管団体：認定NPO法人　日本車椅子レクダンス協会
●問合せ先：日本車椅子レクダンス協会本部　TEL：0942-36-8280　　FAX：0942-36-8281　e-mail：ya23322@ta2.so-net.ne.jp
●参加申込先：電話、FAX、e-mailで下記へお申し込みください。
日本車椅子レクダンス協会本部　FAX：0942-36-8281　e-mail：ya23322@ta2.so-net.ne.jp
●備　　考：上履きをご準備ください。(車椅子使用者は必要ありません。)

206 スポーツチャンバラ

子どものころ、「勉強しなさい」といわれても、おかまいなしに神社や野山にでかけ、棒切れを振り回し、とびまわっていました。しかし、今は走り回る空き地さえ見当たりません。そこで遊び場だった境内や野山を学校の体育館やスポーツセンターに移し、スポーツとしてチャンバラを蘇らせたのです。その名も「スポーツチャンバラ(スポチャン)」。さあ「サムライ」になって楽しんでください。

●日　　時：2021年9月19日(日) 10：00～15：30 (受付9：30～)
●会　　場：福島市　東部体育館
●参加資格：どなたでも参加出来ます。 ●定　　員：300名
●参 加 費：個人一般3,000円／1人　小学生以下1,000円／1人　＊参加費は当日、受付にてお支払いください。
●実施方法：初心者別、段級カテゴリー別、種目別トーナメント戦で、個人戦を行います。
　1 有段者の部＜個人戦＞　　段級カテゴリー別・種目別トーナメント戦
　2 初心者の部＜個人戦＞　　種目トーナメント
　(公社) 日本スポーツチャンバラ協会公式規定により、試合時間は1分1本勝負 (決勝戦は3分2本先取とする。)
　＜グランドチャンピオン戦＞基本動作各カテゴリーの優勝者、打突競技各種目の優勝者によるトーナメント戦を行う。
●主管団体：スポーツチャンバラ北海道・東北地域連絡協議会
●問合せ先：宮城県スポーツチャンバラ協会　TEL：080-5228-0492 (及川)　e-mail：iwakiri.ek@gmail.com
●参加申込先：江別市スポーツチャンバラ協会　〒004-0862 札幌市清田区北野2条3丁目11-16　TEL／FAX：011-882-1030
●備　　考：裸足で行いますので、スポーツチャンバラができる服装で参加してください。
　初心者の方には用具をお貸しします。

207 太極拳

ゆったりした動きの太極拳で心とからだをいやしませんか。午前中はいろいろな太極拳の種目をご紹介します。午後は初めての方でも、運動の得意でない方でも簡単に始められる体験学習の時間です。健康スポーツとして、生涯スポーツとして、さあ一緒に始めましょう。

●日　　時：2021年9月19日(日) 9：45～16：00 (受付9：15～)
●会　　場：福島市　福島トヨタクラウンアリーナ　サブアリーナ
●参加資格：特になし　●定　　員：200名
●参 加 費：500円／1人　＊参加費は当日、受付にてお支払いください。
●実施方法：第1部　みんなでたのしく太極拳 (種目紹介を兼ねて)／第2部　太極拳を学ぼう。いつもと違う種目にチャレンジ。
●主管団体：福島県武術太極拳連盟
●問合せ先：福島県武術太極拳連盟　FAX：024-531-5627　e-mail：fwtf@orion.ocn.ne.jp
●参加申込先：福島県武術太極拳連盟に所属の団体は、参加者を取りまとめて事前に福島県武術太極拳連盟事務局へお申込みください。
　個人参加・当日参加は開催当日に受付にお越しください。
●備　　考：運動のできる服装でお越しください。体育館用の上履きをご準備ください。

208 ターゲット・バードゴルフ

羽根つきのボールをゴルフクラブのピッチングウェッジで打つミニゴルフです。ボールの構造により、方向性が安定し、飛距離が抑制されるため、初心者でも楽しめる手軽なスポーツです。

●日　　時：2021年9月19日(日) 9：30～14：00 (受付9：00～)
●会　　場：郡山市　石筵ふれあい牧場　ターゲット・バードゴルフ場
●参加資格：どなたでもご参加いただけます。 ●定　　員：100名
●参 加 費：2,000円／1人　＊参加申し込み受付後、参加費納入方法のご連絡をします。
●実施方法：個人戦にて実施します。
●主管団体：郡山市ターゲット・バードゴルフ協会
●問合せ先：福島県ターゲット・バードゴルフ協会　植田一博　TEL：090-2883-0401　e-mail：wanpaku@mocha.ocn.ne.jp
●参加申込先：郵便、e-mailで下記へお申し込みください
　福島県ターゲット・バードゴルフ協会　植田一博
　〒963-8831　郡山市七ツ池町23-23　e-mail：wanpaku@mocha.ocn.ne.jp
●備　　考：雨天決行。　各自傷害保険に加入し、クラブ、マット、雨具をご準備の上でご参加ください。 ボールは支給いたします。

209 タッチラグビー

タッチラグビーは子どもから大人まで楕円球で楽しめるスポーツです。福島と近隣の方々には、年齢・性別・経験に関係なく、チームまたは個人で参加いただき、タッチラグビーを楽しんでもらいたいと思います。

●日　　時：2021年9月19日(日)9：30～17：00(受付9：00～)
●会　　場：福島市　信夫が丘競技場
●参加資格：どなたでもご参加いただけます。 ●定　　員：50名
●参 加 費：1,000円／1人　参加費は当日、受付にてお支払いください。
●実施方法：講習会と大会を行います。
●主管団体：ジャパンタッチ協会
●問合せ先：ジャパンタッチ協会　小笠原　亨　TEL：090-8726-2277　e-mail：togasa@d2.dion.ne.jp
　　または　tohru.ogasawara@gmail.com
●参加申込先：e-mailで、下記へお申し込みください。
　　ジャパンタッチ協会(JTA)　e-mail：togasa@d2.dion.ne.jp,　または　tohru.ogasawara@gmail.com
●備　　考：ドリンク・昼食は、各自でご準備ください。

210 綱引

誰もが知っている綱引、6人が1本の綱に力を合わせ4m引いて喜びを分かち合いましょう。

●日　　時：2021年9月19日(日)9：30～15：00(受付8：30～)
●会　　場：二本松市　城山総合体育館
●参加資格：①　小学生の部(4年生以上)　②一般の部(中学生以上) ●定　　員：無し
●参 加 費：①　小学生の部4,000円／1チーム　②一般の部6,000円／1チーム
　　＊参加費は当日、受付にてお支払いください。
●実施方法：予選リーグを行い、各ブロック上位チームによる決勝トーナメントを行います。
●主管団体：福島県綱引連盟
●問合せ先：福島県綱引連盟事務局　小屋　進　TEL／FAX：0244-46-5855　e-mail：kashima_koya0723@yahoo.co.jp
●参加申込先：郵便、電話、FAX、またはe-mailで下記にお申し込みください。
　　福島県綱引連盟事務局　　小屋　進　〒979-2335南相馬市鹿島区鹿島字町33-2　FAX：0244-46-5855
　　e-mail：kashima_koya0723@yahoo.co.jp
●備　　考：詳細は、当日配布のパンフレット(資料)でご案内します。

211 ディスクゴルフ

ディスクゴルフとは、ゴルフのボールの代わりにフライングディスクを使用し、バスケット型の専用ゴールに、何投で投げ入れることが出来るかを競うスポーツです。フライングディスクを投げることが出来れば誰にでも楽しむことができます。震災から復興を遂げた南相馬市馬事公苑ディスクゴルフコースでディスクゴルフを楽しんでみませんか。多くのご参加をお待ちしております。

●日　　時：2021年9月18日(土)・19日(日)　両日とも9：00～16：30(受付両日とも8：00～)
●会　　場：南相馬市　馬事公苑　ディスクゴルフコース
●参加資格：【競技部門】 事前エントリーされた方。【チャレンジ部門】 どなたでも参加できます。
●定　　員：競技部門(2日部門　36名・1日部門　各日36名)／チャレンジ部門　各日150名
●参 加 費：競技部門　2日部門　4,000円／1人　1日部門3,000円／1人　チャレンジ部門　参加費無料
　　＊競技部門の参加費は申込み後に、振込先をご案内しますので、指定先へお振り込みください。
●実施方法：・2日部門　18ホール×4ラウンドの合計スコアで競います。
　　・1日部門　18ホール×2ラウンドの合計スコアで競います。
　　・競技部門のルールはJPDGA公式ルールを適用します。
　　・チャレンジ部門　6ホールのコースを体験ラウンドします。
　　・チャレンジ部門は指導者による簡単な説明後に自由に楽しんでいただきます。
●主管団体：日本ディスクゴルフ協会・福島県ディスクゴルフ協会
●問合せ先：福島県ディスクゴルフ協会　大村善久　TEL：090-2798-6200　e-mail：y-ohmura@agate.plala.or.jp
●参加申込先：競技部門の参加は、郵送・電話・e-mailで、下記へお申し込みください。
　　チャレンジ部門の参加は、当日会場で受付いたします。
　　福島県ディスクゴルフ協会　大村善久　〒975-0041　福島県南相馬市原町区下太田字中ノ内50
　　TEL：090-2798-6200　e-mail：y-ohmura@agate.plala.or.jp

212 バウンドテニス

「バウンドテニス」は小学生から高齢者までだれでも気軽にプレーができ、年齢に応じた運動量を得ることができます。

●日　　時：2021年9月19日(日)9：00～16：00(受付8：30～)
●会　　場：伊達市　保原体育館
●参加資格：バウンドテニス愛好者　●定　　員：20チーム(1チーム2名)
●参 加 費：2,000円／1チーム　＊申し込みと同時に、下記へお振込みください。
　　【振込先】 東邦銀行　新さくら通り支店　普通預金／口座番号　44377　　福島県バウンドテニス協会
●実施方法：男女別ダブルス戦
　　ブロックに分かれて予選リーグを行い、同順位による順位決定戦を行います。
●主管団体：福島県バウンドテニス協会
●問合せ先：福島県バウンドテニス協会　阿部昌治　FAX：0249-938-5654　e-mail：masabaund1386@yahoo.co.jp
●参加申込先：住所・氏名・電話番号・年齢・性別を記載のうえ、郵便、FAX、e-mailで、下記へお申し込みください。
　　福島県バウンドテニス協会　　阿部昌治　〒963-8033　郡山市亀田1-2-8　FAX：0249-938-5654
　　e-mail：masabaund1386@yahoo.co.jp

213 フライングディスク

5人制のミックスアルティメットを実施します。男女比3：2。小学生は女性に含まれます。
綺麗な芝生の上で一日中ディスクを追いかけて走り回りましょう！

●日　　時：2021年9月18日(土)・19日(日)　18日(土)9：30～17：30　19日(日)8：30～17：00　(受付両日とも8：00～)
●会　　場：福島市　あづま総合運動公園　とうほうみんなのスタジアム
●参加資格：健康な方であればどなたでも参加できますが、チーム単位での申し込みとなりますので、チームを組んでお申し込みください。
●定　　員：18チーム
●参 加 費：3,000円／1人(参加賞あり)
　　チーム単位での振り込みをお願いします。振込先は申し込み後にお知らせします。
●実施方法：５人制のミックスアルティメットを実施します。 構成比は男性３名女性又は小学生２名。
　　予選・決勝ともに6チームリーグ戦を行います。 決勝リーグでの順位を最終順位とします。
●主管団体：福島県フライングディスク協会
●問合せ先：福島県フライングディスク協会　渡部貴人(ワタナベタカヒト)　TEL：090-5230-5804
　　e-mail：fsfda2000@gmail.com
●参加申込先：ホームページ(http://tohokuleague.com/)から、申し込みフォームでお申し込みください。
●備　　考：トレーナーが常駐しています。 テーピングは500円をいただきます(現金支払い)。 ユニフォームはチームでそろえてください(ビブスでも可)。

214 ボールルームダンス

心身の健康増進と、マナー・アップに、ボールルームダンスはとても適しています。リード＆フォローに努め、お互い相手を思いやることにより､一つの芸術的なダンスをつくり上げることができます｡今回はボールルームダンスの基本に着目、ジュニアの部と一般の部の検定試験と、一般参加可能のダンス技術講習会を行います。この機会に是非体験してください。

●日　　時：2021年9月19日(日)　検定試験　9：00～　講習会13：00～(講習会受付　12：00～)
●会　　場：二本松市　城山第二体育館
●参加資格：発熱ほかコロナウイルス感染症の疑いなどがない方
●定　　員：100名
●参 加 費：2,000円／1人　＊参加費の納入方法は参加申込者にご案内します。
●実施方法：一般参加可能のダンス技術講習会は、日本ボールルームダンス連盟監修の種目を、
　　ステップの説明をしながら実際に踊っていただきます。
●主管団体：福島県ボールルームダンス連盟
●問合せ先：福島県ボールルームダンス連盟　安齋源市
　　TEL：090-6223-8879　　e-mail：dsg@gen.ptu.jp
●申 込 先：福島県ボールルームダンス連盟　安齋源市
　　〒964-0906　福島県二本松市若宮２丁目164-5
　　TEL：090-6223-8879　　e-mail：dsg@gen.ptu.jp
●備　　考：上履き専用のシューズ(ボールルームダンス用のシューズが望ましい。ハイヒール使用の場合、
　　必ず革製のヒールカバーを装着すること)、運動しやすい服装

215 木球 第20回日本オープン木球国際選手権大会

今から20年前に、ニュースポーツとして日本に初めて台湾から移入された木球は、現在では東北各県をはじめ東京などでも普及しはじめています。木球はゴルフをコンパクトにしたもので、老若男女誰もが気軽に楽しめるスポーツです。
今年は第75回全国レク大会2021福島に合わせて、第20回日本オープン木球国際選手権大会を開催します。各国の選手と一緒に木球を楽しみませんか。みなさんのご参加をお待ちしております。

●日　　時：2021年9月18日(土)・19日(日)9：30～14：00(受付両日とも9：00～)
●会　　場：福島市　あづま総合運動公園　せせらぎ・桜の広場
●参加資格：どなたでもご参加いただけます。 ●定　　員：無し
●参 加 費：1,000円/ 1人　＊参加費は当日、受付にてお支払いください。
●実施方法：1日目：午前～午後　12コース　2日目：午前～午後　12コース　計24コースで実施します。
●主管団体：日本木球連盟
●問合せ先：日本木球連盟　新谷崇一　TEL：090-1937-1948　FAX：024-549-9527　e-mail：araya.woodball@gmail.com
●参加申込先：電話・FAXまたはメールで下記あてにお申し込みください。
日本木球連盟　新谷崇一　TEL：090-1937-1948　FAX：024-549-9527　e-mail：araya.woodball@gmail.com
●備　　考：運動のできる服装でご参加ください。木球用具は主催者で準備します。

216 ユースホステル 2021年度第55回福島県ユースラリー

2020年ＮＨＫ朝の連続テレビドラマ「エール」、主人公のモデル古関裕而ゆかりの町｀川俣町｀を巡る旅。日本最大級の中南米最大の音楽祭・コスキンパレードと音楽祭見学、および織物体験です。ぜひみなさんの参加をお待ちします。

●日　　時：2021年9月18日(土)～19日(日)【1泊2日】18日(土)9：00～19日(日)15：00(受付18日(土)8：30～)
●会　　場：福島市 ユースゲストハウスATOMA・川俣町
●参加資格：日本ユースホステル協会会員及び一般参加者　●定　　員：30名
●参 加 費：16,500円／1人　＊参加費は当日、受付にてお支払いください。
●実施方法：今回の全国レクリエーション大会の参加事業として当ユースホステル協会の施設に宿泊し、
古関裕而のゆかりの町および吾妻山の散策をします。
●主管団体：福島県ユースホステル協会
●問合せ先：福島県ユースホステル協会　　齋藤恵二　TEL/FAX：024-565-5081　e-mail：Ovy75y0432265c5r@ ezweb.ne.jp
●参加申込先：郵便、電話、FAX、e-mailで、下記へお申し込みください。
福島県ユースホステル協会
〒960-2151　福島市桜本字舟石15-2　ユースゲストハウスATOMA　TEL/FAX：024-591-2523
e-mail：atoma@js6.so-net.ne.jp
●備　　考：着替え・洗面道具　等をご準備ください。

217 ラージボール卓球

大きくて軽いラージボールは初心者でも高齢者でもラリーが続き、全国各地で愛好者が増加しています。何故かといえば、試合中はもちろん真剣勝負ですが、試合前や試合後には笑顔でふれあえ、人との結びつきを生み出すからです。
「世代を超えて交流でき、楽しみながら本気になれる。」これがラージボール卓球の魅力です。楽しく健康寿命の延伸を目指しましょう。

●日　　時：2021年9月19日(日)9：30～17：00(受付8：00～)
●会　　場：福島市　あづま総合体育館　メインアリーナ
●参加資格：ラージボール卓球愛好者　●定　　員：300名
●参 加 費：混合ダブルス個人戦　2,000円／組　3ダブルス団体戦　4,000円／1チーム　＊参加費は当日、受付にてお支払いください。
●実施方法：3ダブルス団体戦(女子D，男子D，混合D)／混合ダブルス個人戦
それぞれ予選会を行い、以後決勝トーナメントを実施します。
●主管団体：福島県ラージボール卓球協会
●問合せ先：福島県ラージボール卓球協会　　事務局長　大槻　力也
〒963-8041郡山市富田町下西田11－11　TEL/FAX：024-952-2896　e-mail：ootuki@tj8.so-net.ne.jp
●参加申込先：郵便・電話・FAXまたはe-mailで、下記へお申し込みください。
福島県ラージボール卓球協会　　事務局長　大槻　力也
〒963-8041郡山市富田町下西田11－11　TEL/FAX：024-952-2896　e-mail：ootuki@tj8.so-net.ne.jp

第75回全国レクリエーション大会2021福島

王道のウォークラリー アゲイン!

第39回伊達市ウォークラリー大会　兼　伊達市健幸づくりウォークラリー大会

主管団体　伊達市レクリエーション協会

伊達氏のふるさと伊達市梁川町へようこそ!
かつての「全国一斉ウォークラリー大会」に2年先がけて毎年ウォークラリー大会を開催しています。
歴史と文化薫る町やながわ、健幸都市伊達市やながわの街を、
ウォークラリーを楽しみながら散策してみませんか。

日　時　**2021年 9月19日(日)　9:25〜13:30**
(受付 9:00〜)

会　場　(受付およびスタート・ゴール会場)
伊達市梁川町　梁川体育館
(阿武隈急行槻木方面行「やながわ希望の森公園前駅」下車徒歩3分)

定　員　400人　　**参加費　無料!**

参加資格　ウォークラリーを楽しみたい方なら**どなたでも**

実施方法　**ご希望のコースを選んでいただき**
コマ図を頼りに歩き、歩きながら途中の課題や問題に答え、
その得点と時間得点の合計で順位を決定します。

伊達市梁川体育館をスタート・ゴールに、
約4キロのコースを2コース設定しました。

① **ヘルシーコース**(健幸都市の「健」にちなんだコースです!)
② **ハッピーコース**(健幸都市の「幸」にちなんだコースです!)

お申込み　3人から6人程度のチームをつくり、
❶チーム名　❷代表者氏名　❸代表者住所
❹代表者連絡先(携帯電話番号)　❺チーム全員の氏名
を明らかにして、郵便、TEL、FAX、e-mailでお申込みください。



お申込み・問合せ先

伊達市レクリエーション協会事務局　中木雅彦
〒960-0741
伊達市梁川町字大町二丁目42番地1
TEL：090-3365-7968　FAX：024-577-3593
e-mail：nakaky_0731@yahoo.co.jp

(サポート連絡先)
伊達市梁川中央交流館(月曜休館)
〒960-0786
伊達市梁川町字南本町35
TEL：024-577-5300　FAX：024-577-2234

第75回全国レクリエーション大会2021福島

自由参加行事

体験交流広場

日　時　2021年 9月18日(土) 10:00～17:00
19日(日) 10:00～16:00

会　場　福島駅 東口駅前通り　　参加費 **無料!**

参加資格　どなたでもOK!

申込みの必要はありません。
当日会場においでください。

スペシャルプログラム

全国レクリエーション大会初参加　ビリヤード！
全国レクリエーション大会初参加　ブーメラン！
全国レクリエーション大会初参加　スポーツ鬼ごっこ！

そのほか、なかなかなじみのない「レアなスポーツ」を
たくさん体験いただけます。

実施予定種目(予定)

マンカラ、ラダーゲッター、C5忍者ランド、
ディスゲッター、カーレット、クロリティー など



笑顔と感動 みんなにエール！

第75回全国レクリエーション大会2021福島大会事務局
特定非営利活動法人　福島県レクリエーション協会内
〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5 福島県青少年会館
TEL：024-544-1886／FAX：024-572-7800
e-mail：f-kenrec@bz04.plala.or.jp　HP：http://www.f-kenrec.org