

キャンプ持ち物

集合・解散のご案内

■キャンプ持ち物 忘れ物のないようをお願い致します。

練習中に必要なもの		宿泊先に必要なもの									
品名	必要数	品名	必要数								
ユニホーム上下 (練習着・ジャージでも構いません)	3セット	普段着 (帰りの服装)	1セット								
靴下	3日分	室内着 兼 パジャマ	1セット以上								
キャップ	1つ	下着	3日分								
野球道具 (グローブ・バット・スパイク) ※お持ちの方はヘルメットもご持参ください	一式	歯ブラシセット	一式								
タオル	3日分	バスタオル	2日分								
汚れても良いタオル (グローブ磨き用)	2枚	ビニール袋 (洗濯袋・ゴミ袋用) ※大きめのレジ袋で構いません	3枚								
体育館履き (雨天室内練習用)	1足	筆記用具	1式								
水筒 (初日は中身を入れてきてください)	1個	腕時計 (スケジュール管理に使用します) ※改めてご購入いただく必要はございません	1つ								
その他必要なもの		持ち物について注意事項									
品名	必要数										
保険書のコピー (集合の時にコーチへわたしてください)	1枚	<ul style="list-style-type: none"> ・ 出発日はユニホーム (練習着) または到着後すぐに着替えられる服装でお越しください。 ・ 持ち物全てに名前をご記入ください。 ・ 移動用ために小さめのバックもお持ちください。 ※リュックサック程度の大きさで構いません。 ・ ゲーム機やマンガなどの必要のないものは持たせないようにしてください。 ※やむを得ない理由で携帯電話をご希望される場合は当日引率のコーチへご相談ください。 ・ 着替えは日別で袋に入れるとわかりやすいです。 									
お小遣い (集合の時にコーチへわたしてください)	3000円以内										
常備薬	必要分										
お弁当 (初日のお昼用) ※捨てられる容器に入れてください	1つ										
おやつ	適量										
		<p>＜出発日に移動用バックにいれるもの＞</p> <table border="0"> <tr> <td>①お財布</td> <td>⑤常備薬</td> </tr> <tr> <td>②お弁当</td> <td>⑥筆記用具</td> </tr> <tr> <td>③水筒</td> <td></td> </tr> <tr> <td>④おやつ</td> <td></td> </tr> </table>		①お財布	⑤常備薬	②お弁当	⑥筆記用具	③水筒		④おやつ	
①お財布	⑤常備薬										
②お弁当	⑥筆記用具										
③水筒											
④おやつ											

■出発のご案内 ※遅刻しないようにしましょう。

出発日	集合時間	出発時間	集合場所
3/27 (火)	7:45	8:00	池袋駅西口 東京芸術劇場前
	7:45	8:00	東京駅 丸の内線鍛冶橋駐車場
	8:45	9:00	横浜駅

■解散のご案内

出発日	到着時間	解散時間	集合場所
3/29 (木)	17:00	17:10	池袋駅西口 東京芸術劇場前
	18:00	18:10	東京駅
	17:00	17:10	横浜駅

- 集合時間は厳守をお願い致します。 <集合・解散時のご注意>
- 朝ご飯をしっかりと食べてからの集合をお願い致します。
 - 乗り物に酔うお子様は出発前に酔い止め薬の服用をお願い致します。
(帰路時用のご準備もお願い致します)

■宿泊先・練習会場のご案内

宿泊先	すわ湖苑	長野県諏訪市湖岸通り1-12-7
	洗の湯	長野県諏訪市湖岸通り3-3-24
	油屋旅館	長野県諏訪市湖岸通り3-4-16
練習会場	スポーツ広場	長野県諏訪市豊田780-1
練習会場 (雨天※予定)	当日予定	※変更があった場合のみご連絡いたします

■お問い合わせ先

スポーツデータバンク(株) ベースボール事業部 (ジュニアバッティングスクール)			
TEL : 03-5823-7324 (月~金 10:00~17:00)			
緊急連絡先	担当者	菅原 健太	080-4432-0620

※時間帯によってはご連絡がつきにくい場合がございます。予めご理解とご了承下さい。