

相模原ギオンスタジアム競技場 練習会場使用日程

①主競技場・第2競技場会場図



(×××エリアはハンマー投げ練習及び競技中は立入禁止)

②練習会場留意事項

【全般】

- トラック使用時に戻る際はトラック外側を通ること。
- 第2競技場フィールド内芝生は安全面徹底の為、全面立入禁止。
- 競技役員・練習会場係の指示に従い事故防止に努めること。計画表に記載の種目に出場する選手の練習を優先とする。
- 牽引走・逆走は厳禁とする。

【投てき】

- ハンマー投げは第2競技場での練習及び競技とする。
- 練習・競技時間帯には第2競技場周回コースに制限を設けるので必ず確認すること。
- 指導者のコーチングエリアは第一曲走路外に設置。
- 投てきの練習用具は各自持参すること。
- 第2競技場には照明が無い為、投てきの練習時間は天候・日没時間などにより変更する場合がある。

【主競技場トラック使用区分】

- ◇1～3レーン 周回練習レーン
- ◇4～7レーン スピード練習 ※スタプロ設置位置 100m／400mスタート
- ◇8レーン ホームストレート 100mH バックストレート 400mH(女子)
- ◇9レーン ホームストレート 110mH バックストレート 400mH(男子)

【第2競技場使用区分】第2競技場(6レーン) ※一部制限が入るため練習会場計画を参照すること

- ◇1・2レーン 周回練習レーン
- ◇3・4レーン スピード練習 ※スタプロ設置位置 100m／400mスタート
- ◇5レーン ホームストレート 100mH バックストレート 400mH(女子)
- ◇6レーン ホームストレート 110mH バックストレート 400mH(男子)

【バックスタンド下雨天走路(80m×4レーン)について】

- 競技者IDのある者のみ使用可能とする。
- ダッシュおよびスパイクを使用した練習のみとする。
- コース外のスペースが狭く限られているため安全確認に留意すること。
- ハードル・スタプロ・マーカ等器具を用いた練習は不可とする。

使用可能時間

大会前日	大会1日目	大会2日目
11：00～17：30	7：30～18：00	7：30～17：00

