

体調管理表(体温等記録表)

お渡し日: 年 月 日()

団体名: _____

氏名: _____

出発日: 年 月 日

ご旅行出発2週間前を目安にご自身の毎日の体調を記録して、体調管理をされて下さい。
 症状については、有・無のどちらかに○をつけて下さい。

No	日付	体温(℃)	咳	鼻水 鼻閉	のどの 痛み	息苦 しさ	倦怠感	嗅覚異常	味覚異常	その他体の不調
1	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
2	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
3	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
4	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
5	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
6	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
7	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
8	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
9	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
10	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
11	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
12	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
13	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
14	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
15	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
16	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
17	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
18	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
19	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
20	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
21	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
22	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
23	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
24	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
25	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
26	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
27	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
28	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
29	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
30	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
31	/		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	