

富士山 アドベンチャーキャンプ 実施要項

1. 実施要項

日 程		2025 年 8 月 4 日（月）～8 日（金） 4 泊 5 日		対 象	小学生 3 年生～6 年生
宿泊先		『富士山 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ』 〒418-0105 静岡県富士宮市 原 1423 Tel 0544-54-1151			
集合・解散	集 合	場 所	横浜駅きた東口		富士山 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ
		時 間	8:45		12:00
	解 散	場 所	富士山 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ		横浜駅きた東口
		時 間	13:30		16:30
	備 考	＊集合時刻に遅れないようご注意ください。 ＊解散時間については、以下の通りご案内いたします。			
		①京王観光よりメールにて、ご案内をいたします。 y.ymca@keio-kanko.co.jp ②X（旧 Twitter）（横浜 YMCA_ウエルネス）にて、ご案内をいたします。 X（旧 Twitter）に登録の上、右側のQRコード又は URL をご参照お願いいたします。 https://x.com/wellness_ymca			
交 通		手段： 貸切団体バス ルート 横浜駅きた東口京浜急行改札前 ―横浜町田 I.C.《東名高速・新東名高速道路》― 新富士 I.C. ―《西富士道路》― 国道 1 3 9 号 ― 現地（富士山 YMCA） ※交通事情によりルートを変更する場合がございますのでご了承ください。 所要時間：片道 約 3 時間（休憩含む）交通事情により変更いたします。			
宿泊形態		テント宿泊。天候不良時などは、ログキャビンまたは宿泊棟利用。エアコン完備。			
緊 急		昼間（金沢八景 YMCA）	電話番号	045-782-3003	
連絡先		夜間（20 時以降）ディレクター	電話番号	080-9528-3427	

2. 集合解散場所

『横浜駅きた東口』

- ・JR,京急線,東横線
上り方面先頭車両に乗りがおすすめです。
- ・相鉄線、市営地下鉄
降車後、東横線改札口に向かう。改札を通り過ぎ、突き当りを右に曲がり直進



【現地集合】

<お車>

東名高速新富士 I.C→西富士道路・富士宮バイパス(国道 139 号線)→当地(約 40 分)

中央高速河口湖 I.C→国道 139 号線→当地(約 50 分)

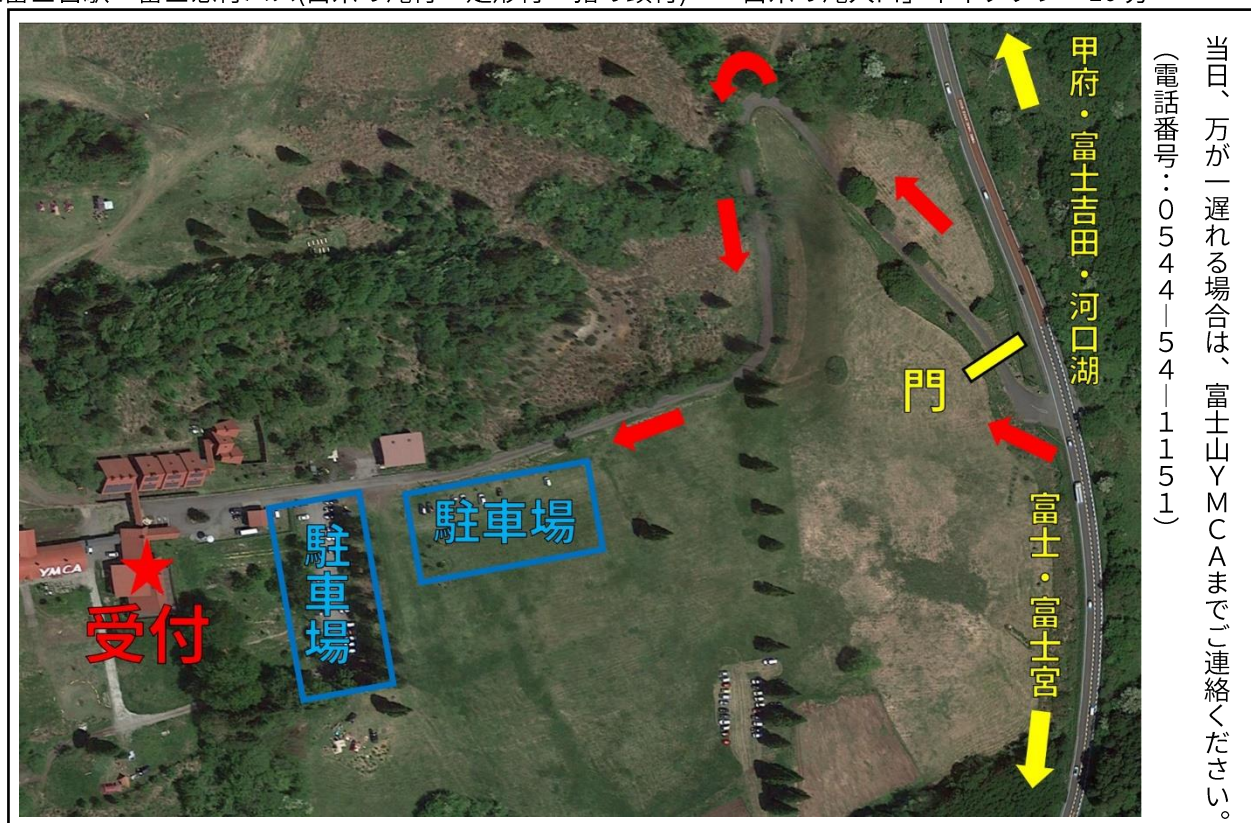
中央高速甲府南 I.C→精進湖道路→国道 139 号線→当地(約 60 分)

<公共交通機関>

新幹線新富士駅→富士急行バス(富士山駅行)→「まかいの牧場」下車徒歩 15 分

富士急行線富士山駅→富士急行バス(新富士駅行)→「まかいの牧場」下車徒歩 15 分

身延線富士宮駅→富士急行バス(白糸の滝行・足形行・猪の頭行)→「白糸の滝入口」下車タクシー10分



3. スケジュール (予定)

	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目
	集合 バス移動	朝食(野外炊事) ○チームビルディング	朝食 バス移動 ○登山	朝食 ○チャレンジデー	朝食 ○Duty・テント撤収 ○ふりかえり
	昼食(持参弁当)・開村式 ○アイスブレイク ○テント設営 入浴	昼食(野外炊事) ○チョイスプログラム 入浴	昼食 バス移動 入浴	○昼食 入浴	昼食 閉村式 バス移動 解散
	夕食 ○ナイトプログラム 1日のふりかえり 消灯・就寝	夕食(野外炊事) ○ナイトプログラム 1日のふりかえり 消灯・就寝	夕食 ○ナイトプログラム 1日のふりかえり 消灯・就寝	夕食 ○ナイトプログラム 1日のふりかえり 消灯・就寝	

☆キャンププログラムは、キャンパーの成長を促す手段として実施しています。そのため、天候やグループの状況によってプログラム内容を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

☆「アイスブレイク」では、初めましてのお友だち・リーダーと仲良くなるために、緊張(氷・アイス)をほぐす(溶かす・ブレイク)ウォークラリーやグループゲームなどを行います。チームビルディングではグループ友だちと協力して、課題解決を行うアクティビティやゲームを行います。

☆ナイトプログラムは、キャンプファイヤー・ナイトハイク・クラフト・室内レクリエーションなどを予定。

☆チョイスプログラムでは、クラフト(工作)・ギター&アンサンブル・ニュースポーツ・火起こし体験など、好きなプログラムに参加します。

☆登山では、宝永火口などの軽登山を予定。特殊な装備は不要です(運動靴で可)。

☆チャレンジデーでは、グループのみんなで富士山YMCAでできるアクティビティやチャレンジを考え、実際に挑戦します。

☆1日の終わりにふりかえりを行います。聖書や絵本などを読んだり、みんなの感想を聞いたり、明日の抱負を語ったり、静かな時間を過ごします。

☆キャンプは1つの社会にたとえられます。キャンプの中で行うDutyは、共同生活では欠かせない部屋の掃除、整理整頓などを行います。また、共有スペースなどの掃除も行い、次に使う人が気持ちよく過ごせるよう、時間をかけて丁寧に行います。

4. 持ち物

	持ち物	数量		持ち物	数量		持ち物	数量
1	着替え	5 日分	10	懐中電灯（小さいもの）	1	18	筆記用具（ペンセット）	1
2	下着・靴下	5 日分	11	牛乳パック	1	19	ビニール袋（大・小）	各 2
3	ねまき（ジャージなど）	1	12	サブリュック	1	20	常備薬（投薬指示書付）	1
4	軍手	1	13	お弁当	1	21	健康チェック票	1
5	替え靴（履きなれたもの）	1	14	水筒	1	22	保険証のコピー	1
6	タオル（大きめのもの）	1	15	おやつ（片道 200 円程度）	1	23	マスク（不織布）	適量
7	ハンドタオル	3～4	16	ハンカチ・ちり紙	適量	24	体温計	1
8	洗面用具一式	1	17	雨具（レインコートなど）	1	25	レジャーシート	1
9	うがい用コップ	1						

▼持ち物に関する注意事項

- ①持ち物には必ずお名前をご記入ください。また、持ち物がどこに何が入っているかを理解するために、荷造りはお子様と一緒に行うようにしてください。（小さいお子様は、スポーツバックよりもリュックがおすすめです）
- ②着替えは、1 日分ごとにセットして、ビニールなどに入れていただくと便利です。防寒（朝晩の冷え込み・登山用）及び虫除け（素肌の露出防止）のため、長袖（薄手のウィンドブレーカーなど半袖 T シャツなどの上に羽織れるもの）、長ズボン（薄手のもの）、長い靴下（くるぶしソックス NG）をご用意ください。
※富士山 YMCA 周辺には「ブヨ」（コバエより小さい虫）が出ます。噛まれると強いかゆみと腫れの症状が出ます。
YMCA でもブヨ除けの虫よけスプレーを用意し、リーダー（指導者）からお子様への注意喚起をいたしますが、長袖、長ズボン、長い靴下を多めにお持ちいただくことを強くおすすめします。
- ③軍手は野外炊事などの際に使います。純綿のものがおすすめです。牛乳パックも野外炊事に使います。切らないで開かない状態でお持ちください。
- ④貴重品は、お持ちにならないでください（携帯電話、スマートフォン、お金、カメラ、時計、ゲームなど）。
- ⑤当日、バス車内に持ち込む手荷物（12～24 まで）を 11 のサブリュックに入れてください。大きなリュックと分かれる状態で荷造りをお願いいたします。
- ⑥お弁当は日持ちの良いもので、容器は使い捨てのものとお願いいたします。
- ⑦水筒は 500ml～1L 程度。現地で常に補給ができ、毎日水筒は洗浄します。保温性がなくても可です。接触感染を防ぐため、ペットボトルは不可といたします。
- ⑧雨具は上下セパレートのものでおすすめです。プログラム中は安全のため、傘は使えません。
- ⑨マスクの着用は各ご家庭の判断とさせていただきます。食事配膳など必要な際は YMCA よりご用意いたします。

5. キャンプスタッフの紹介



担当：中山 友徳（ともリーダー）金沢八景 YMCA

富士山 YMCA で 1 番長く過ごすアドベンチャーキャンプでは、テント泊や野外炊事、キャンプファイヤー、ハイキングなど盛りだくさんのプログラムを用意しています。4 泊 5 日一緒に楽しみつくしていきましょう！！

6. その他

1. キャンプ注意事項などキャンプに関する詳細を【横浜 YMCA ホームページ「サマーキャンプ特集ページ」】にてご確認ください。
2. キャンプのご相談、ご不明な点等がございましたらご遠慮なく担当者までお問い合わせください。

金沢八景 YMCA 中山 友徳

045-782-3003

●キャンプ運営/横浜 YMCA

旅行主催/京王観光(株)神奈川北支店 相模原市中央区鹿沼台 1-3-12 1F 又は竹内ビル 3 F

（観光庁長官登録旅行業 1 0 号/総合旅行業務取扱管理者 太田 和秀）