横浜 YMCA

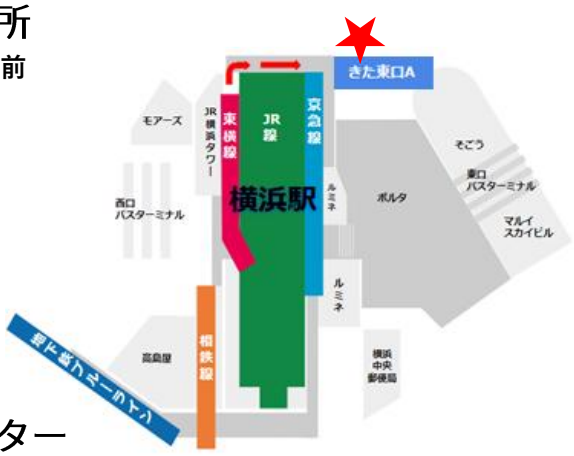
志賀アドバンス・ユーススキーキャンプ実施要項

1．実施要項

日　程		2026 年 12 月 26 日(土)~12 月 29 日(火)3 泊 4 日		対象	小学 1 年生～6 年生/中高生
行き先及び宿泊先		スキー場	『志賀高原・一の瀬スキー場』		
		宿泊先	〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一の瀬　金栄（きんえい） **※宅配便はこの住所記入で届きます（ホテル金栄まで記入ください）。**		
交通	集合	場所	横浜駅きた東口		
		時間	7 時 30 分		
	解散	場所	横浜駅きた東口		
		時間	19 時 00 分		
	備考	＊貸切団体バスでの移動となりますので、集合時間を厳守してください。 ＊解散の状況につきましては、以下の通り実施していく予定です。 ① 京王観光よりメールにて、ご案内をいたします。y.ymca@keio-kanko.co.jp ② X（横浜 YMCA_ウエルネス）にて、ご案内をいたします。 閲覧の際は、アカウント登録（ログイン）が必要です。 右側のＱＲコード又は URL をご参照お願いいたします。 https://twitter.com/wellness_ymca		
交　通		＜往路＞横浜駅 7:30 集合・出発→　圏央道・関越道・上信越道（予定）→志賀高原（15:00 到着予定） ＜復路＞志賀高原（13:00 頃）→上信越道・関越道・圏央道（予定）→横浜駅 19:00 到着・解散予定			
宿泊形態		宿舎泊（ホテル）　10 畳の和室部屋が基本です。			
緊　急連絡先		昼間	（9 時～20 時）YMCA 山手台センター	電話番号	045 -813 -1022
		夜間	夜間（20 時以降）はキャンプ宿泊先宿舎が窓口となります。 担当：奥山　湧斗(じゅにリーダー)		

2．集合・解散場所

横浜駅きた東口改札前



確認事項

・横浜駅きた改札東口は左記赤い☆印の場所になります。

・お車でお越しの場合は、近隣の駐車場などをご利用ください。路上駐車などは厳禁でお願い致します。

・集合時には、トイレを済ませてお越し願います。

・集合時には、大きな荷物とサブリュックを分けてご集合ください。

3．引率ディレクター



YMCA 山手台センター 奥山 湧斗(じゅにリーダー)
たくさんの思い出が残っている志賀高原に今年も行こう!
前回よりもレベルアップしたスキーを目指して仲間と一緒に頑張ろう!
じゅにリーダーとゆかいな仲間たちが全力で盛り上げます!

4．スケジュール（予定）

	12 月 26 日(土)	12 月 27 日(日)	12 月 28 日(月)	12 月 29 日（火）
午前	各集合場所集合・出発 バス移動 昼食	起床 朝食 スキーレッスン１	起床 朝食 スキーレッスン３	起床 朝食 スキーレッスン４
午後	宿舎到着 ブーツ合わせ・道具準備 入浴	昼食（宿舎） スキーレッスン２ 入浴	昼食（宿舎） ワッペンテスト 入浴	昼食 宿舎出発
夜	夕食 夜プログラム 就寝	夕食 夜プログラム 就寝	夕食 夜プログラム 就寝	認定式 到着・各解散場所解散

＊天候やグループの状況によってプログラム内容を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

5．持ち物

スキー用（事前送付）	数量	生活用（事前送付）	数量	生活用（当日持参）	数量
スキーウェアー ＊レンタルしない方のみ	1	お菓子　帰りのバス分	300 円程度	お弁当（1 日目昼食） ＊捨てられる容器で	1
スキータイツ	3～4	洋服（ｼﾞｬｰｼﾞなどで可）	適当	水筒（往復交通時のみ利用）	1
アンダーウェアー	3～4	下着（ﾊﾟﾝﾂ・ｼｬﾂ）	3 泊分		
トレーナー	1	ねまき（スウェットなどでも可）	1	ハンカチ、ちり紙	適量
ネックウォーマー	2	靴下（宿舎内も着用します）	3～4	使い捨てマスク（予備）	2
スキー靴下	4 日分	タオル（大、中、小）	各 1	常備薬（投薬指示書付）	1
スキー手袋（５本指）	2	歯ブラシセット うがい用コップ	各 1	健康チェック票（本人用） ＊ホームページより印刷して使用ください	1
スキーゴーグル＊サングラス不可	1	体温計	1	筆記用具	1
スキー用ヘルメット（推奨） 安全のため YMCA ではスキー用ヘルメットの着用を推奨いたします。なお、ヘルメットをレンタルされる方は**ニット帽子**をご用意ください。 ※ヘルメットレンタルの方はニット帽の上にヘルメットを着用しますので頭上に飾りがない物をご準備ください。	ヘルメット　1 ニット帽 2	使い捨てマスク(不織布推奨) ※着用は任意。バスは着用推奨。	日数分程度	お菓子　行きのバス分	300 円程度
		ビニール袋（大・小）	各 2	雨具（ﾎﾟﾝﾁｮ、ｶｯﾊﾟなど） 雨具は移動用です	1
		室内履き ※かかとがあるもの	1		
スキーセット＊レンタルしない方	1			※この列の物は、当日リュックなど一つにまとめてお持ちください。	

▼宅配便のご利用に関して

出発当日の持ち物以外は一つにまとめ、**12 月 24 日までに必着するよう、出来る限り事前に宅配便（往復伝票）にて宿舎**へお送りくださいますようお願い致します。尚、帰りは各ご家庭に着払いの宅配便にて荷物が到着するよう手配することが可能です。配送する際にタグを必ず付けてお送りください。

≪荷札に記入していただきたい事項≫

①　送り先（ホテル宿舎名）　②参加される本人の氏名　③自宅の住所、電話番号　④申込み YMCA・キャンプ名

※ホテル名が未記入の場合は、宅配便が届かない又は不明になってしまいます。忘れずにご記入ください。

▼持ち物に関する注意事項

① すべての持ち物に必ず、名前をご記入ください。また、持ち物はなるべく現在お持ちの物をお使いください。
② 着替えは 1 日分ごとセットにして、ビニール袋等に入れ頂くと便利です。
③ 貴重品は、お持ちにならないでください。（現金、携帯電話、カメラ、時計、ポータブル用テレビゲーム機など）
④ キャンプ期間中、感染症・風邪・インフルエンザ予防のために手洗い・うがいを徹底いたします。
⑤ うがい用のプラスチック製コップ・体温計を忘れずご用意ください。マスクは非常時用としてもご準備ください。
⑥ 出発当日の服装は、普段着（活動のしやすい服装）で構いません。スキーウェアーの上などは当日の上着で羽織っていただいても結構です。履物は駐車場から宿舎まで雪面を歩きます。スノーブーツ又は長靴がおすすめです。

＊キャンプのご相談、ご不明な点などございましたらご遠慮なく担当者までお問い合わせください。

YMCA 山手台センター（TEL045- 813-1022）奥山湧斗

●キャンプ運営 /横浜 YMCA 旅行主催/京王観光㈱神奈川北支店 相模原市中央区鹿沼台 1-3-12 ﾊﾟﾛｽ竹内ﾋﾞﾙ３Ｆ